



# Oceanmin

## Deep Ocean Minerals

# Oboseala este rezultatul ritmului de viață modern

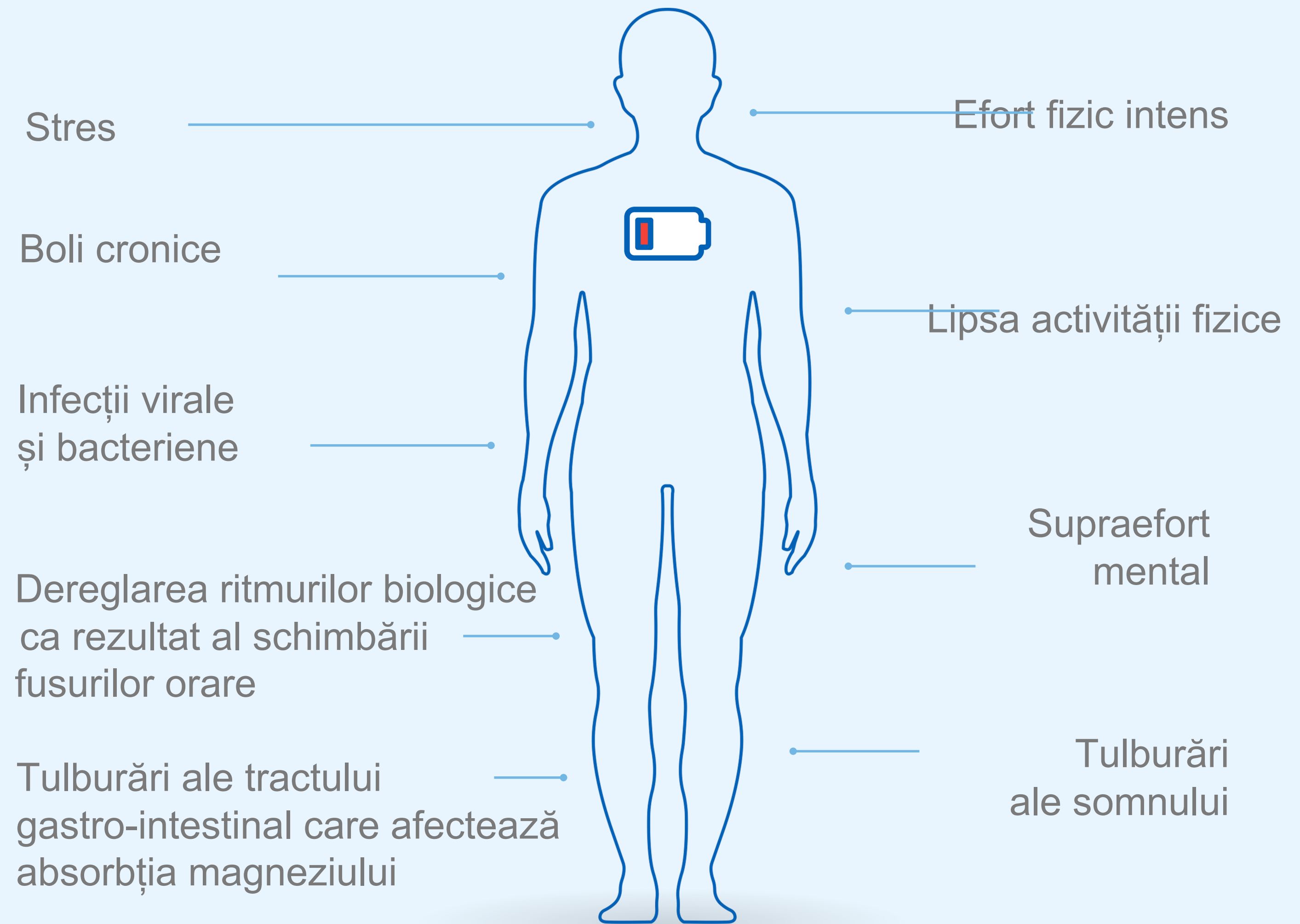
*\*A.S. Avedisova Medicamentele antiastenice ca terapie de primă alegere pentru tulburările astenice // Revista Medicala Rusească anul 2004, Nr.22, pag.1290.*

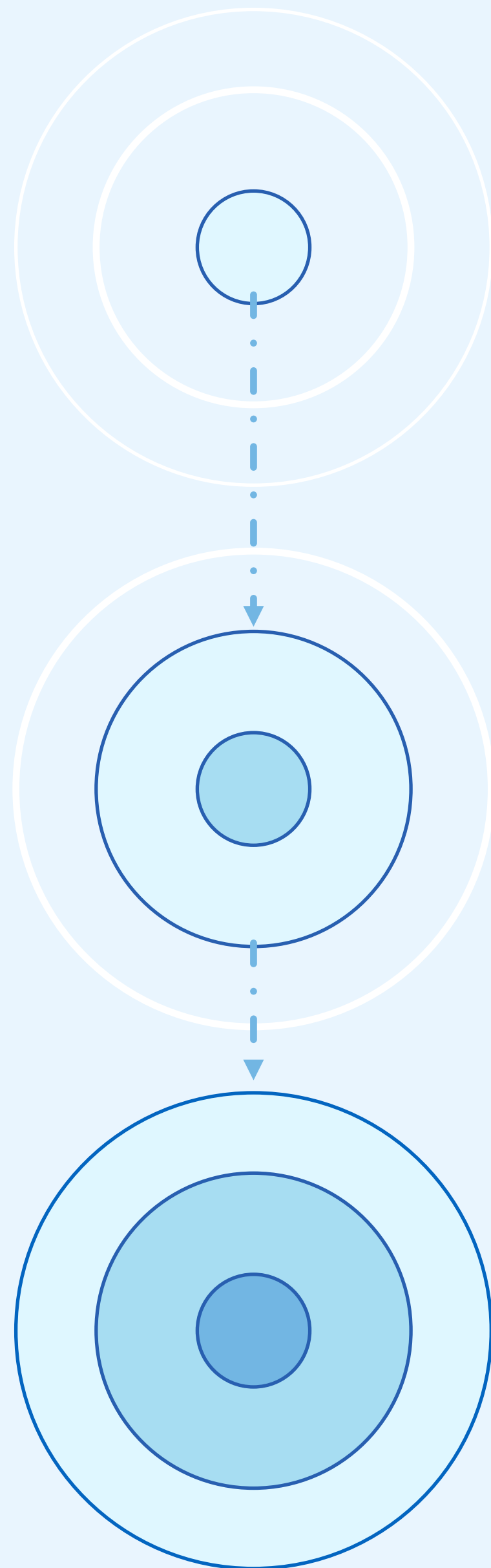
*\*A.S. Avedisova Terapia afecțiunilor astenice // Buletin farmaceutic anul 2003, nr.3, (282), pag.15-16.*

*\*Vorobieva O.V. Versatilitatea fenomenului de astenie // Revista Medicala Rusească, anul 2012, nr.5, pag.248-252.*

*\*Lebedev M.A., Palatov S.Yu., Kovrov G.V. Nevroze (clinică, dinamică, terapie) // Revista Medicală Rusească, anul 2013, nr.3, pag.165-168.*

## Cauzele oboselii





## **Oboseala este un simptom, nu o afecțiune separată.**

Presupune scăderea energiei, a capacității de lucru și a motivației.

## **Fatigabilitatea rapidă reprezintă rezultatul oboselii.**

Tulburări de concentrare, anxietate, slăbiciune, probleme de somn, iritabilitate, sensibilitate crescută la lumină.

## **Supraoboseala: o consecință a oboselii prelungite, periculoasă pentru sănătate.**

Tulburări de somn, apatie, tulburări ale ritmului cardiac și ale respirației, transpirație excesivă, dureri de cap, amețeli, inhibiție, dureri musculare, scăderea imunității.

# În lumea modernă oboseala cronică și epuizarea emoțională sunt diagnostice recunoscute

**90%** dintre cazurile de oboseală cronică rămân nediagnosticate

**51%** dintre adulți suferă de stres asociat cu oboseala

**70%** dintre oameni se simt obosiți la locul de muncă, în fiecare zi

**20%** dintre accidente de trafic fatale sunt asociate cu oboseala șoferului

\* Starea epuizării la locul de muncă este inclusă în catalogul Clasificării Internaționale a Bolilor (ICD-11) sub denumirea „epuizare” și codul QD85. Decizia a fost luată la Adunarea Mondială a Sănătății, care s-a încheiat cu o zi înainte la Geneva. Noul catalog va intra în vigoare la 1 ianuarie 2022

\* Oboseală în populația norvegiană generală: dovezi normative și asociații (Jon h vard loge,  ivind ekeberg, stein kaasa. *Fatigue in the general norwegian population: normative data and associations. Journal of psychosomatic research. Volume 45, issue 1, 1998, pages 53-65*)

\* Potrivit unui raport din 2018 al Consiliului Național de Siguranță (NSC [www.nsc.org](http://www.nsc.org)), două treimi din forța de muncă din SUA simte oboseală la locul de muncă. Ceea ce înseamnă că aproape 107 milioane din cei 160 de milioane de muncitori americani suferă de oboseală profesională. Oboseala, care poate fi acută sau cronică, este definită de NSC ca un „sentiment de somnolență, energie scăzută și efort sporit necesar pentru îndeplinirea sarcinilor la nivelul dorit”

\* Plângeri precum sunt oboseala și sindromul oboselii cronice depistate la populație în general (Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenberg, *Fatigue and chronic fatigue syndrome-like complaints in the general population, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, june 2010, pages 251-257*)

\* Potrivit unui raport din 2015 al Institutului de Medicină (IOM), până la 2,5 milioane de persoane din Statele Unite suferă de sindromul oboselii cronice (SFC), 90% dintre aceste cazuri rămânând nediagnosticate.

\* Comparativ cu oboseala acută, care poate fi ameliorată cu odihnă și relaxare adecvate, Sindromul Oboselii Cronice este o boală invalidantă și de lungă durată care nu se rezolvă cu odihna. Este o boală care este adesea înțeleasă greșit și diagnosticată greșit din cauza lipsei de conștientizare atât a pacientului, cât și a medicului (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>).

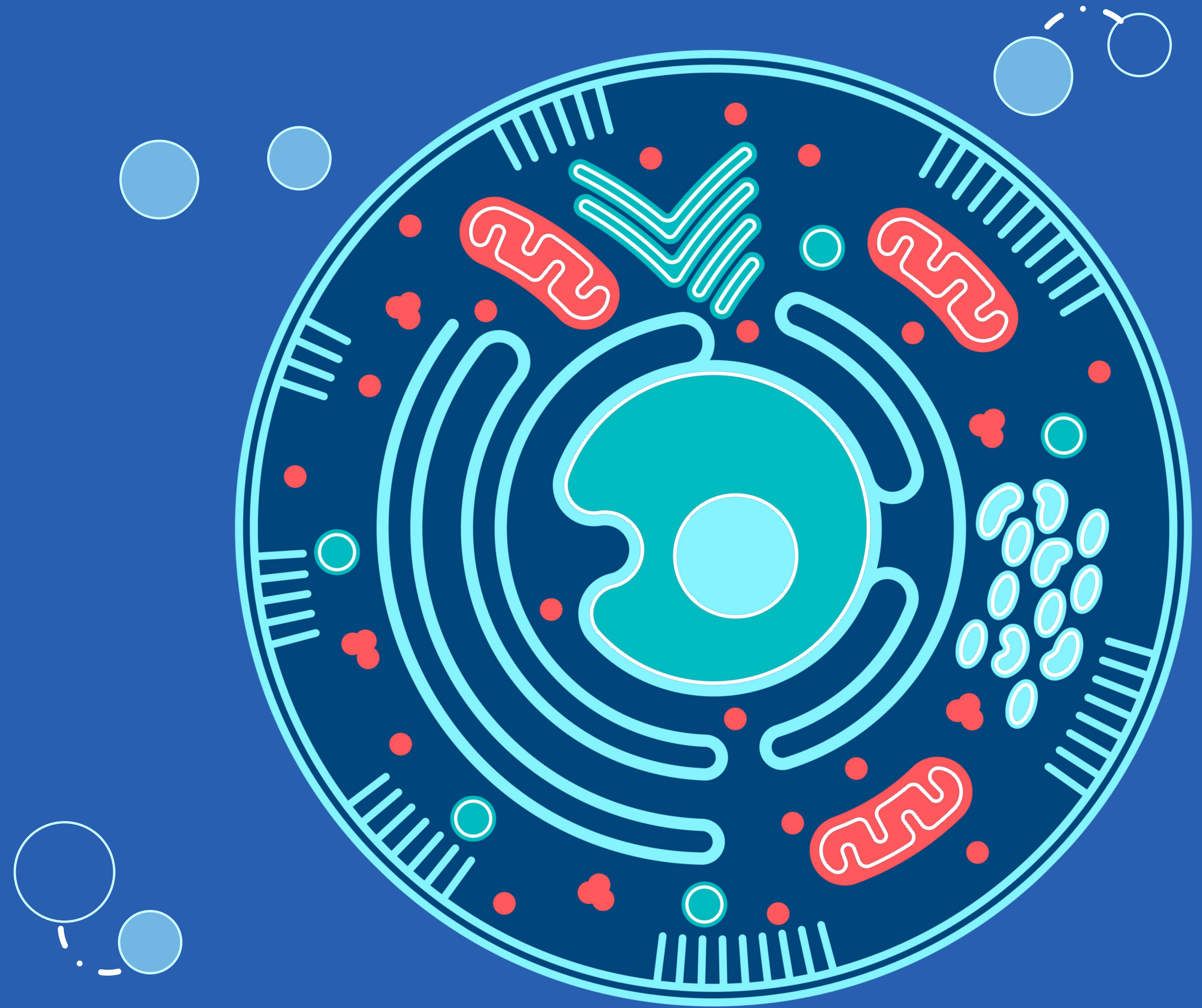
Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demographic correlates of fatigue in the US general population: results from the patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) initiative. *J Psychosom Res.* 2011;71(3):117-123. Doi:10.1016/j.jpsychores.2011.04.007

\* Prevalența oboselii pe parcursul a 2 săptămâni de cercetare a fost de 37,9% (Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. *Fatigue in the U.S. Workforce: prevalence and implications for lost productive work time. J Occup Environ Med.* 2007 jan;49(1):1-10. Doi: 10.1097/01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.)

# Oboseala începe din celulă

Oboseala este o lipsă de energie care rezultă din:

- epuizarea resurselor energetice din țesuturi (molecule de Adenozintrifosfat);
- acumularea produselor de metabolism celular.

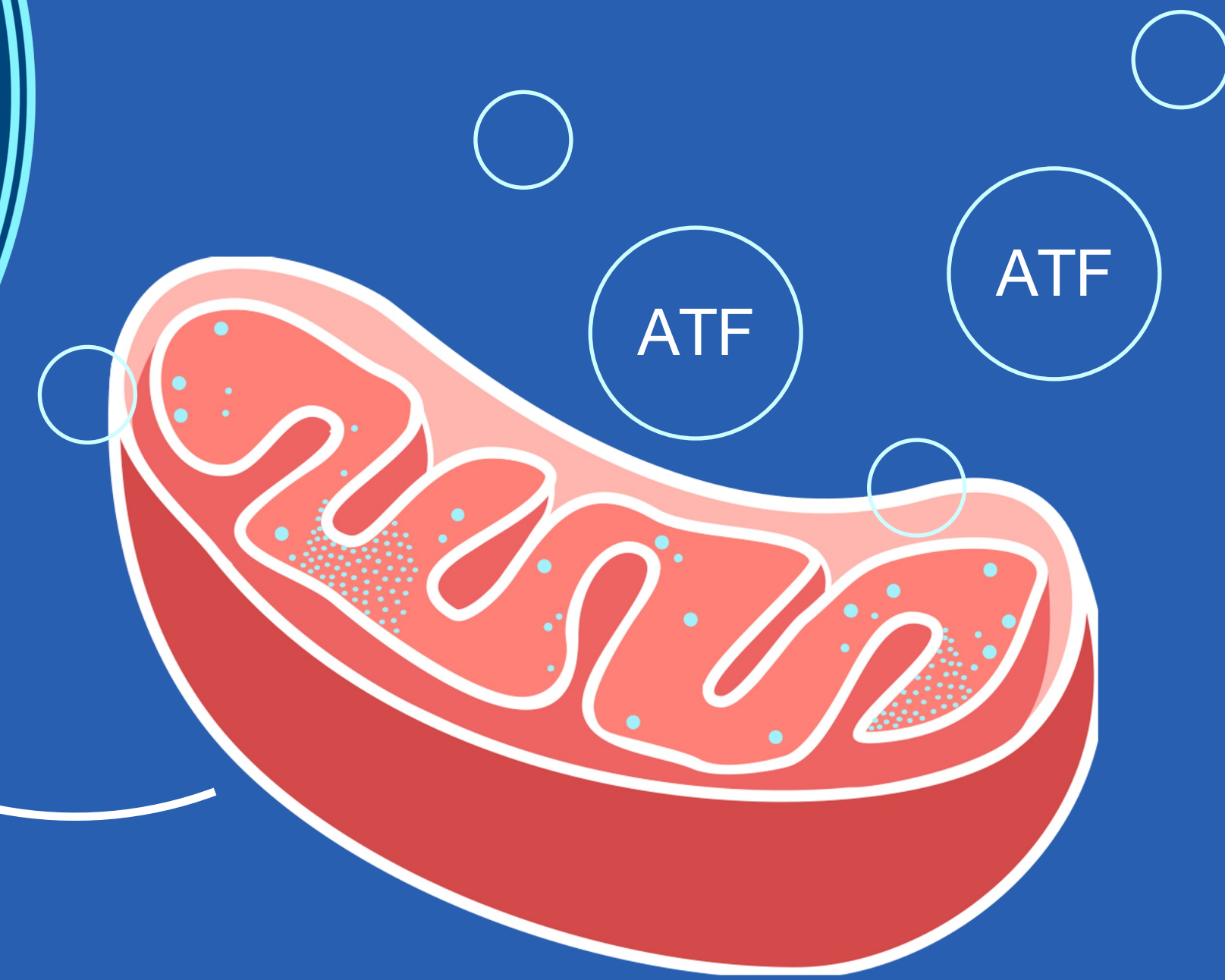
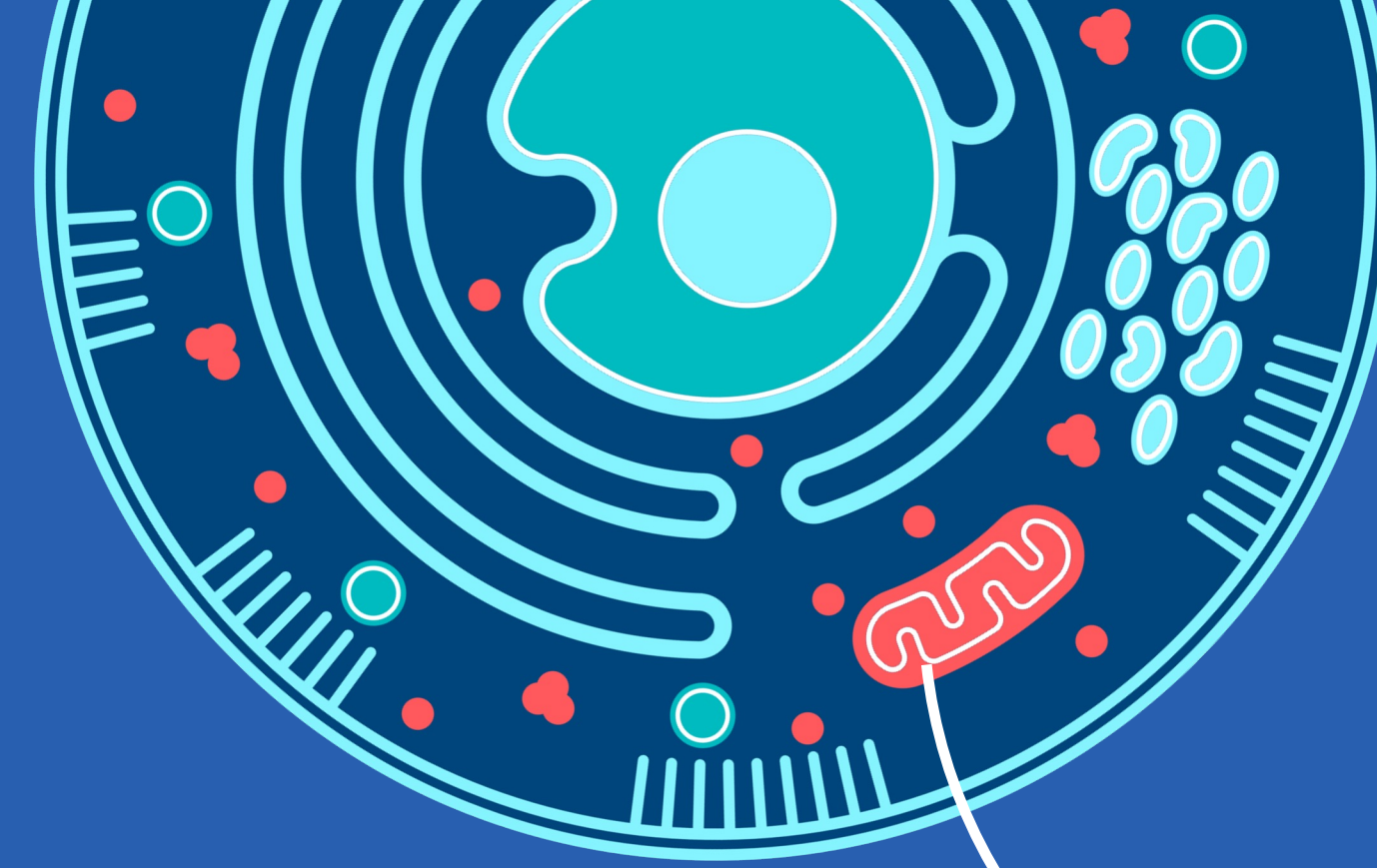


Celula

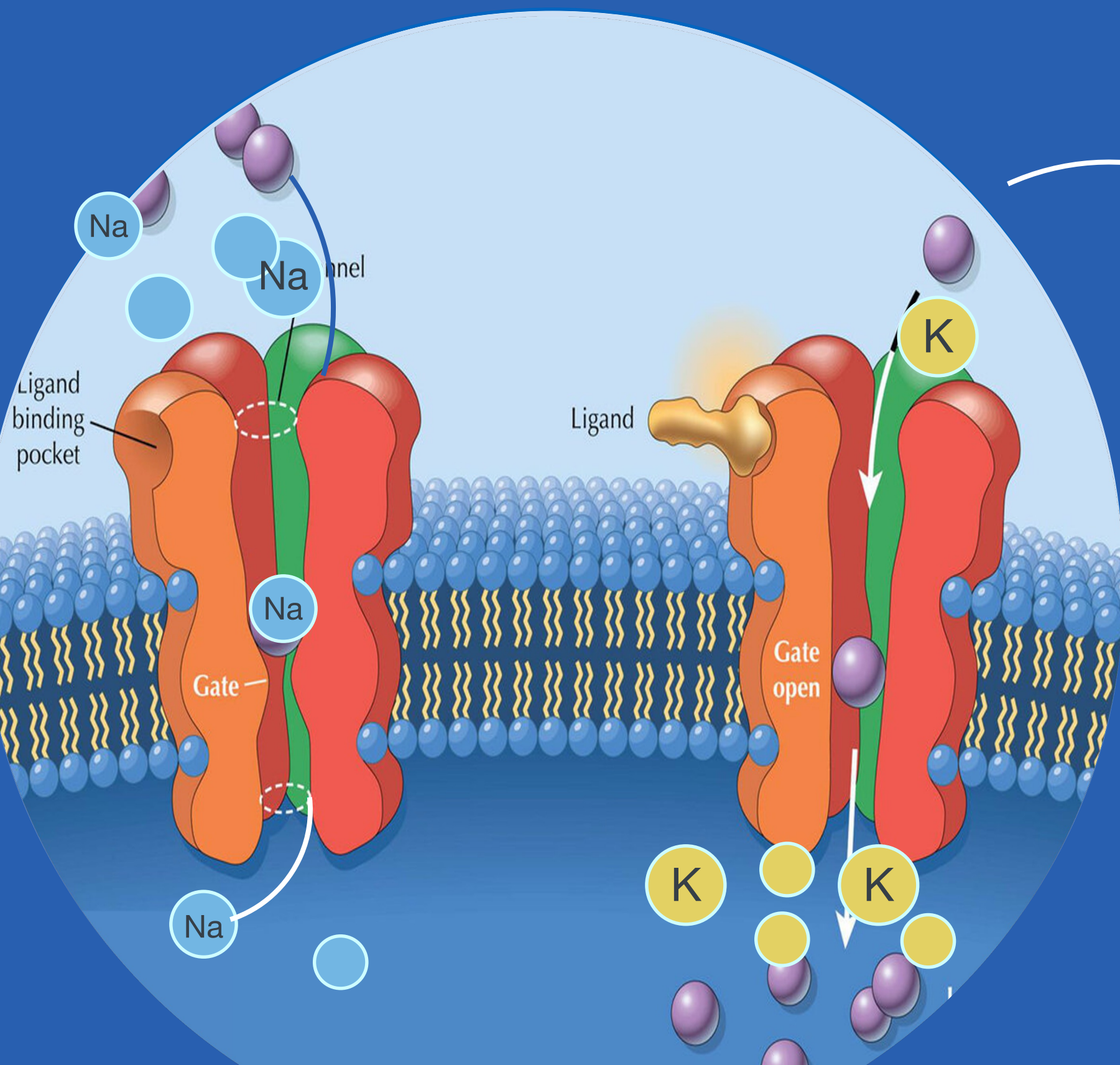
## Moleculile de Adenozintrifosfat

sunt elaborate de **mitocondrii**

„centralele energetice” microscopice situate în interiorul fiecărei celule.



mitocondrie

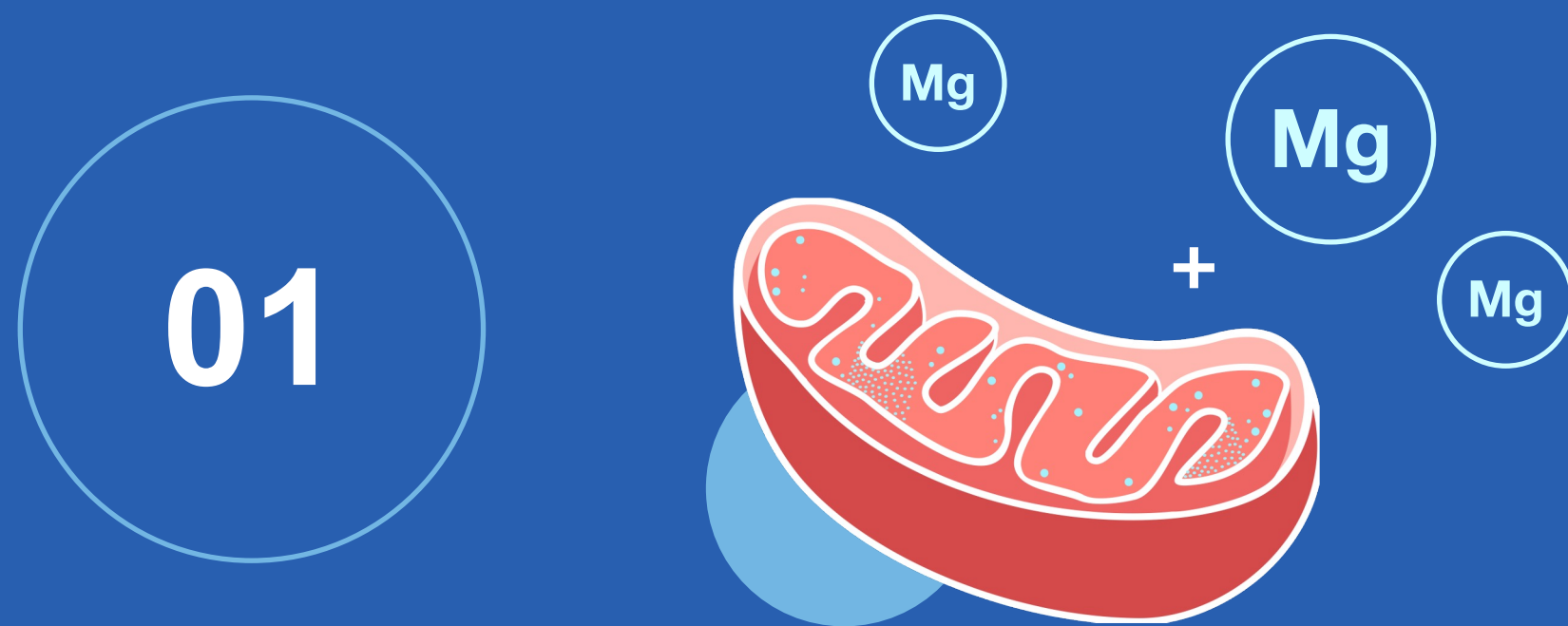


## Pompa de potasiu-sodiu

asigură nutriția în interiorul celulei și excreția de produse reziduale. Funcționarea sa normală previne acumularea de produse metabolice în celulă.



Un element de neînlocuit în cadrul ambelor procese este **MAGNEZIUL (Mg)**



## Magneziul

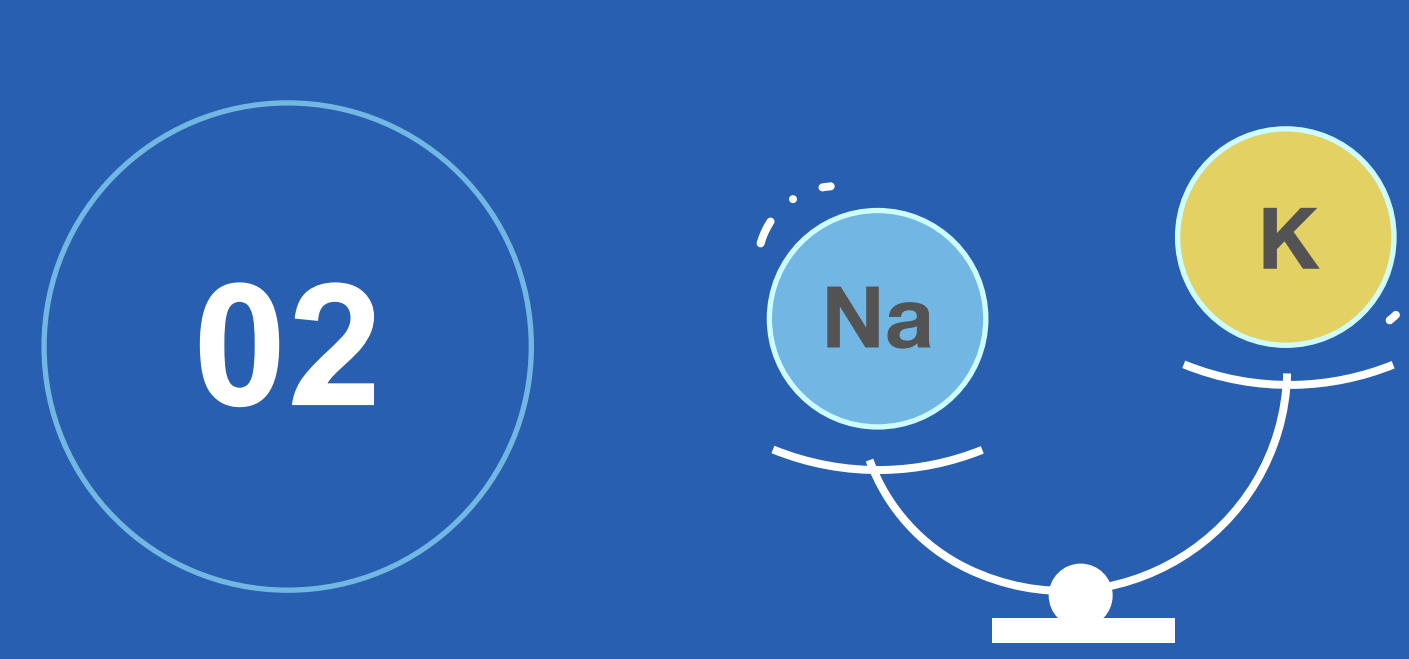
este necesar pentru producerea energiei de către mitocondrii: stabilizează molecula de ATF, participă la divizarea acesteia și asigură eliberarea energiei.

Magneziul este esențial pentru menținerea homeostaziei mitocondriale (autoreglare).

Fără magneziu, **funcționarea mitocondriilor este imposibilă.**



Prin urmare, lipsa magneziului din organism destabilizează funcționarea, practic, a tuturor sistemelor și organelor.



## Magneziul

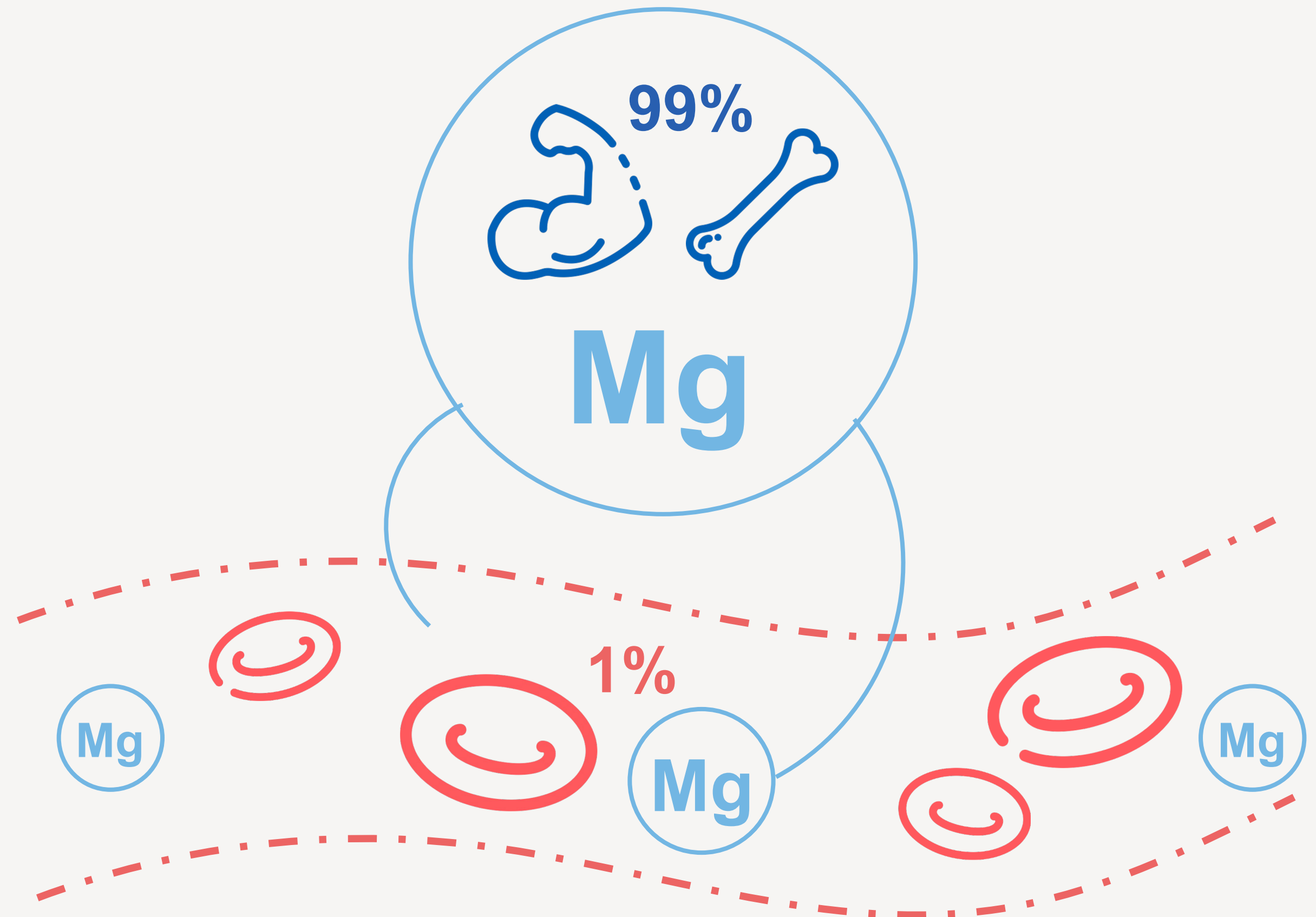
asigură funcționarea pompei de potasiu-sodiu, activând enzima care controlează echilibrul de sodiu și potasiu și menținând sodiul în afara celulei și potasiul în interiorul celulei.

# Pierderea de magneziu este greu de diagnosticat

Conținutul de magneziu intracelular este de aproximativ 99%, în plasma sanguină acesta fiind de aproximativ 1%. Cu toate acestea, aproximativ 1/2 din rezervele intracelulare de magneziu îi revine țesutului osos și aproximativ 1/2 țesuturilor moi.

Odată cu scăderea concentrației de magneziu în sânge, organismul îl va prelua din rezerve, acest proces ducând la dereglarea funcției musculare și la deteriorarea structurii țesutului osos.

 Prin urmare, crampele musculare, apatia și oboseala vor apărea înainte de detectarea deficitului de magneziu în analiza de laborator.

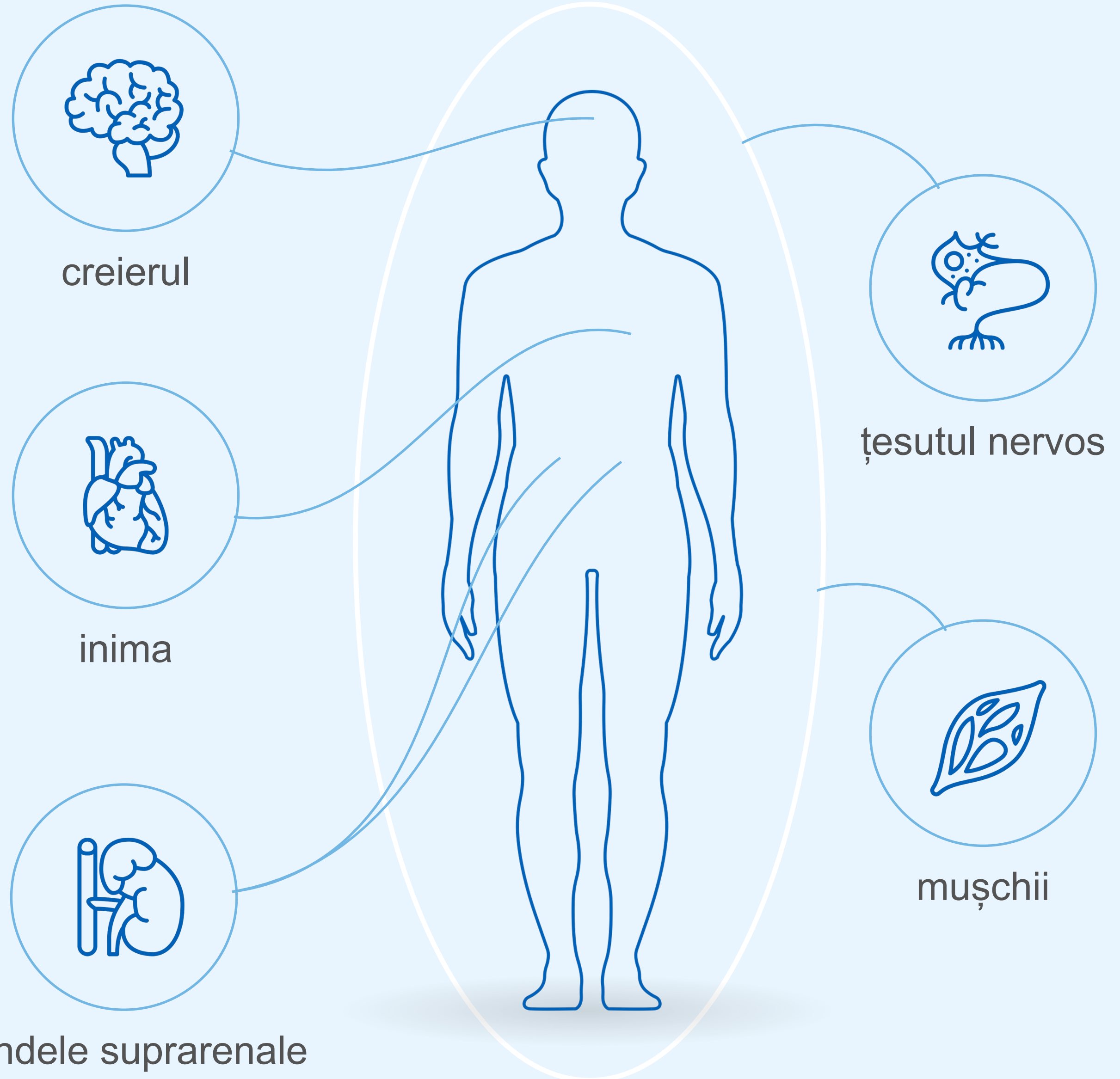




# Care organe „obosesc” cel mai repede?

Organe cu un consum sporit de energie:

! Aportul insuficient de magneziu influențează în primul rând **funcționarea acestor organe.**



# Magneziul este principalul inamic al oboselii



reglează excitabilitatea  
și conductibilitatea țesutului nervos



generează energie și o menține la un  
nivel stabil\*



restabilește puterea musculară\*\*



relaxează mușchii, ajută la ameliorarea  
spasmelor după efort fizic și stres\*\*\*



se luptă cu simptomele  
de insomnie\*\*\*\*



îmbunătățește  
mecanismele memoriei



normalizează  
comportamentul alimentar

# Pierderile de magneziu depășesc reaprovizionarea sa



Necesitatea de magneziu pentru un adult:

~ 300- 420 mg/zi  
în funcție de sex  
și țara de reședință

~60%

dintre adulții din **Statele Unite** nu consumă cantitatea necesară de magneziu \*

~70%

dintre adulții din **FRANȚA** cu vârste cuprinse între 18 și 54 de ani nu consumă aportul zilnic recomandat de magneziu \*\*\*

30%

dintre adulții din **RUSIA** primesc mai puțin de 70% din aportul zilnic recomandat de magneziu \*\*

79%

din populația **SPANIEI** consumă mai puțin de 80% din aportul zilnic recomandat de magneziu \*\*\*\*

# Pierderile permanente trebuie recompensate

**Pierderea  
permanentă  
de magneziu**

**Reaprovizionare**

constantă în doze mici



coralclub

Oceanmin

# Oceanmin

100% concentrat de minerale extrase de la mari adâncimi, în formă ionică.

Ajută la optimizarea proceselor vitale din organism, contribuie la producerea de energie în celule.

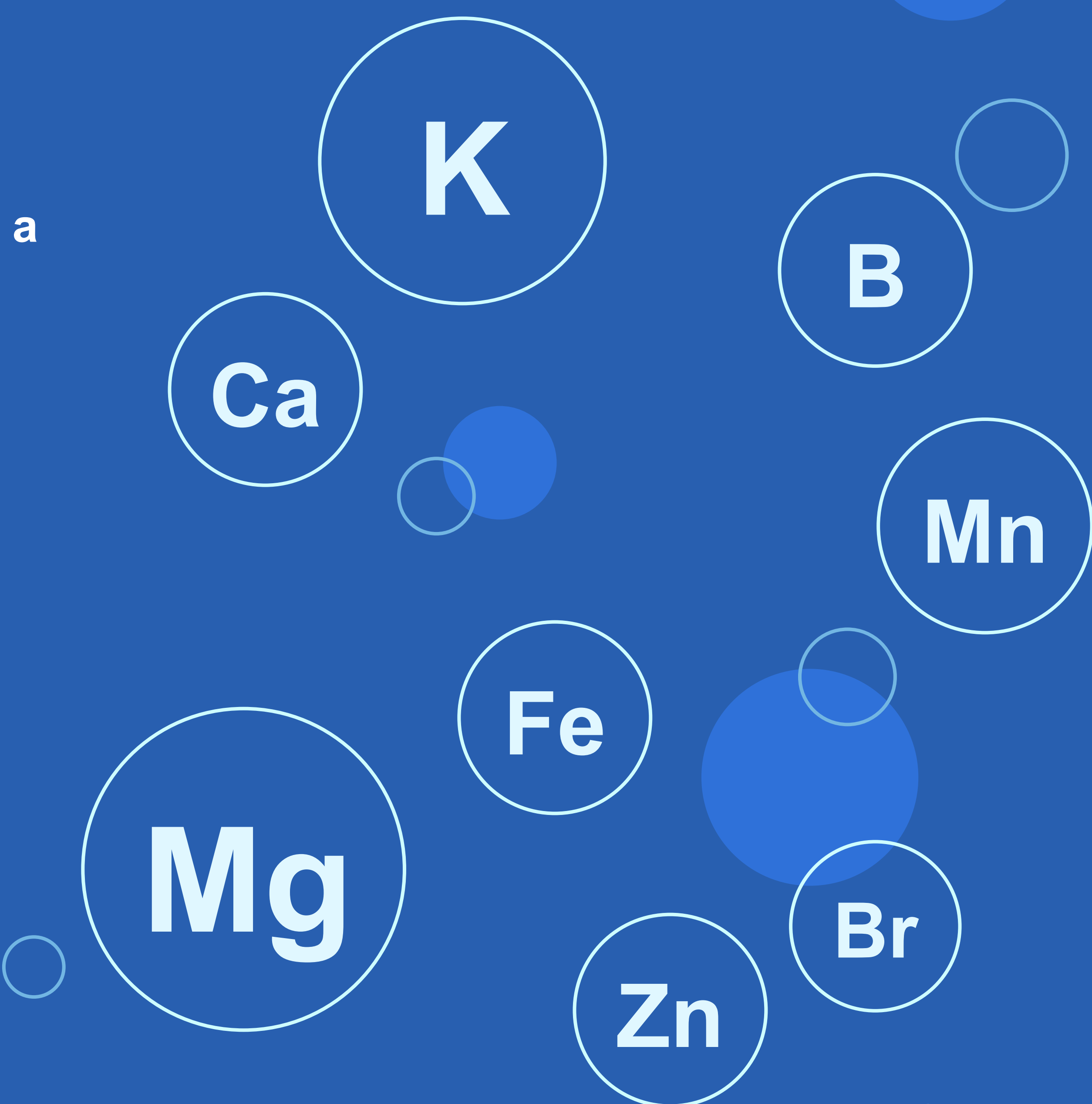


# Oceanmin

Un mod ușor și convenabil de reprovizionare a magneziului pierdut și de furnizare către organism a mineralelelor esențiale, ușor disponibile.

70

Conține MAGNEZIU și alte 70 de minerale extrase din apă de mare adâncă.



# Oceanmin

puterea oceanului  
în paharul tău cu apă

Apa pentru producția Oceanmin este  
extrasă de la o adâncime de 662 de m și  
are proprietăți speciale:



puritate



transparență



densitate minerală  
ridicată

# 662 M

An underwater scene inside a cave. Light streams in from an opening at the top, illuminating the rocky walls and ceiling. Numerous small fish are swimming in the blue water. The overall atmosphere is mysterious and serene.

# Sursa Oceanmin

Apa adâncă a oceanului

662 M



# Ce face ca apa din adâncul oceanului să fie unică?

01

## LOCAȚIA

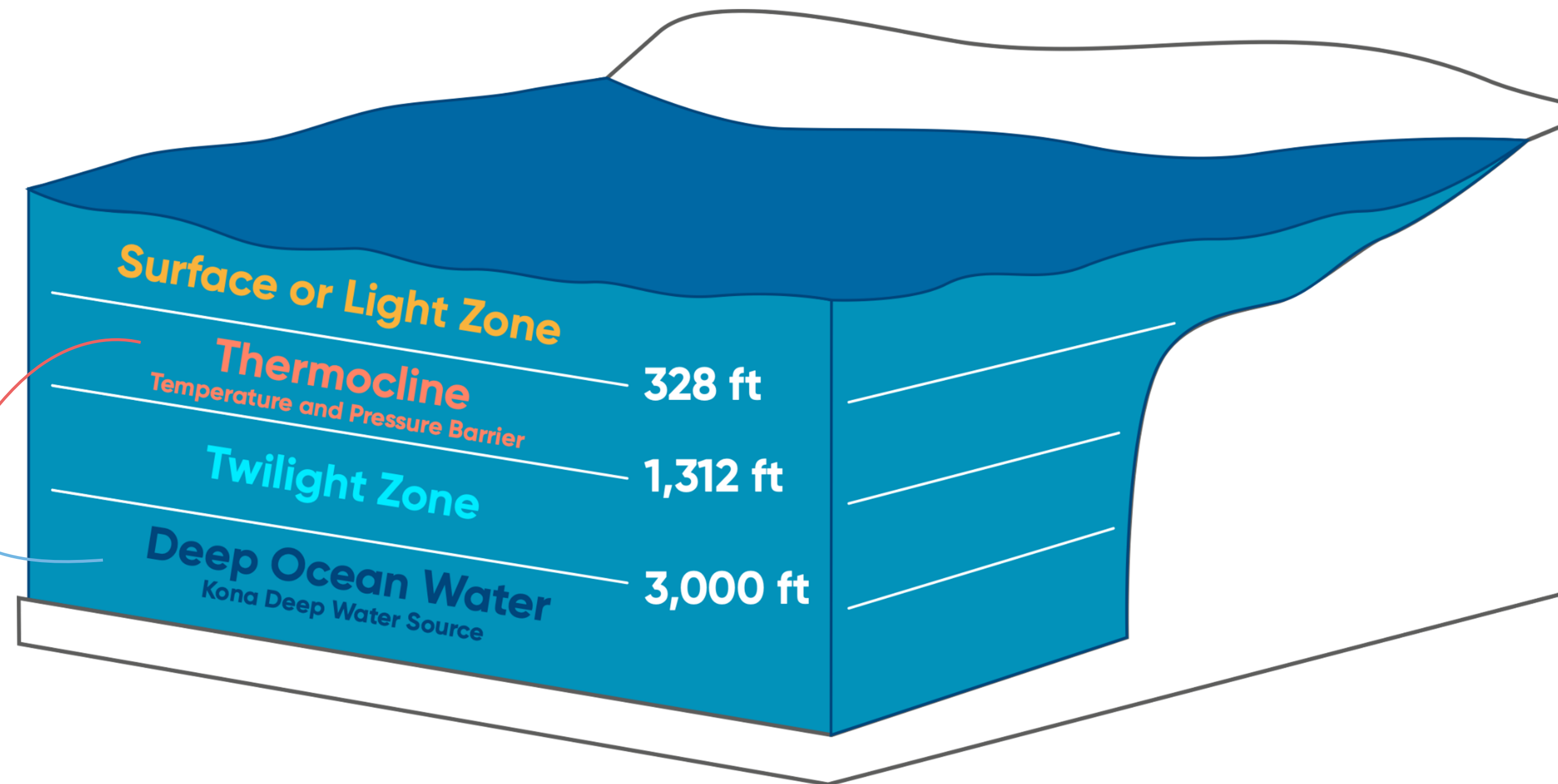
Apa din adâncul oceanului Deep Ocean Water (DOW) se află **sub nivelul de 250 de metri**

Aceasta este separată de apa de suprafață printr-o zonă de termoclină care le împiedică să se amestece

02

## CONDIȚII

Apa de mare adâncime are condiții speciale: nu este afectată de lumina soarelui, are un conținut minim de oxigen, conține minerale naturale rare



03

## DIFICULTATEA EXTRACȚIEI

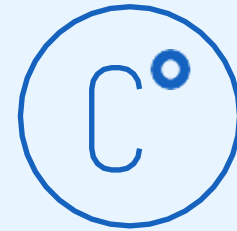
De obicei, adâncimile semnificative ale oceanului încep foarte departe de linia de coastă, în astfel de locuri extracția apei fiind greu de realizat.

# Beneficiile apei din adâncul oceanului



## Compoziție bogată în macro- și microelemente

Datorită aportului de minerale din izvoarele hidrotermale și mișcării mici a straturilor DOW la suprafața oceanului.



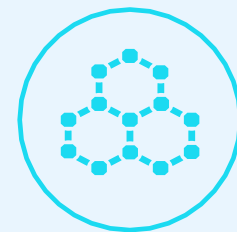
## Temperatură scăzută și stabilitate

Nu este influențată de schimbările climatice, își păstrează nivelul de temperatură de 6-9°C.



## Puritate înaltă

Deșeurile umane nu ating adâncimea acestei ape.



## Biodisponibilitate crescută

Originea tuturor elementelor este naturală, având o formă ionică, ușor accesibilă organismului.

# DOW: una dintre cele mai curate și mai mineralizate apă de pe planetă

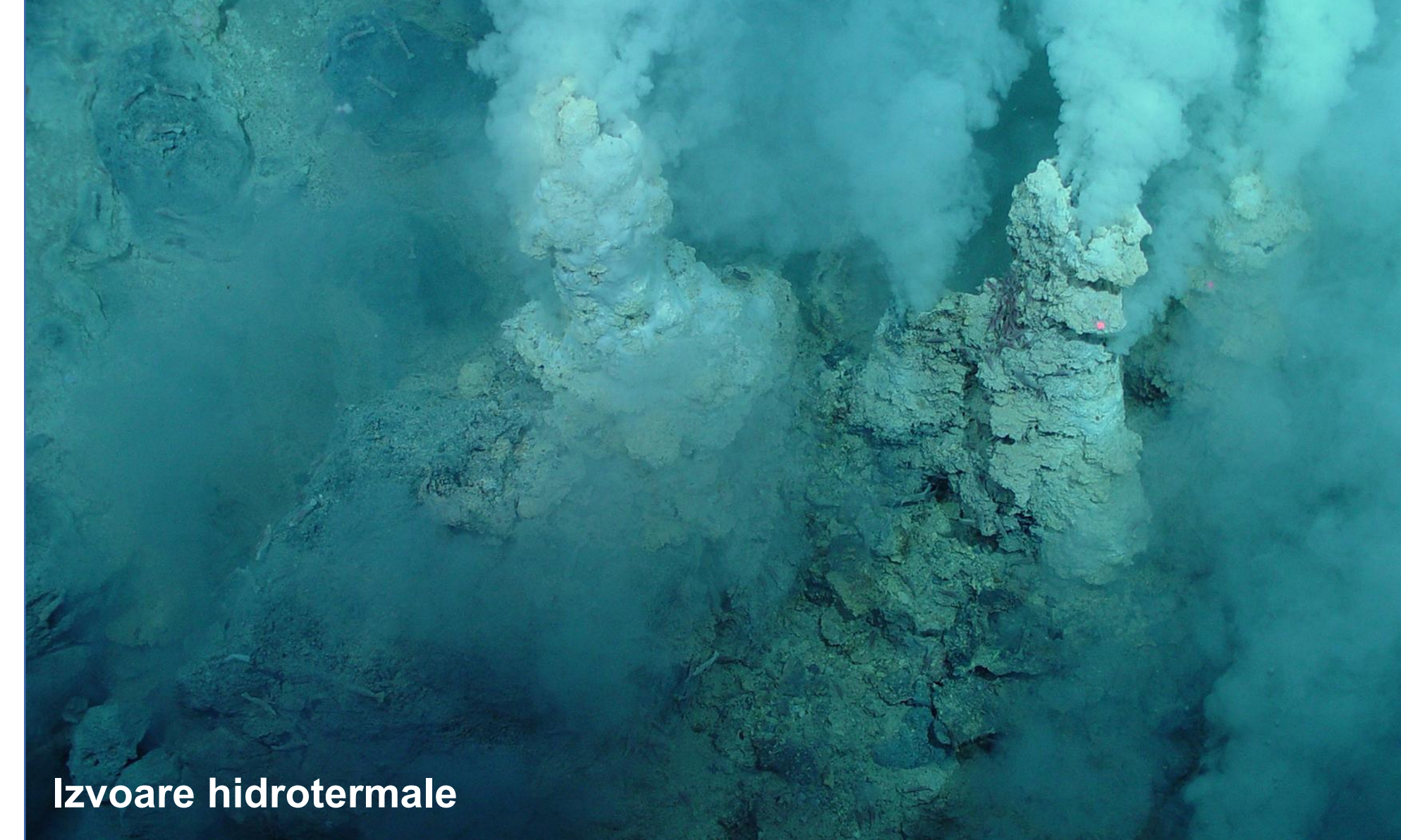
Prin crăpăturile din scoarța terestră, apele oceanului pătrund în subsol, unde sunt saturate cu substanțe minerale și se întorc din nou în ocean prin **izvoare hidrotermale**.

Aceste izvoare reprezintă revărsări de apă fierbinte, saturate cu compuși din numeroase elemente chimice.

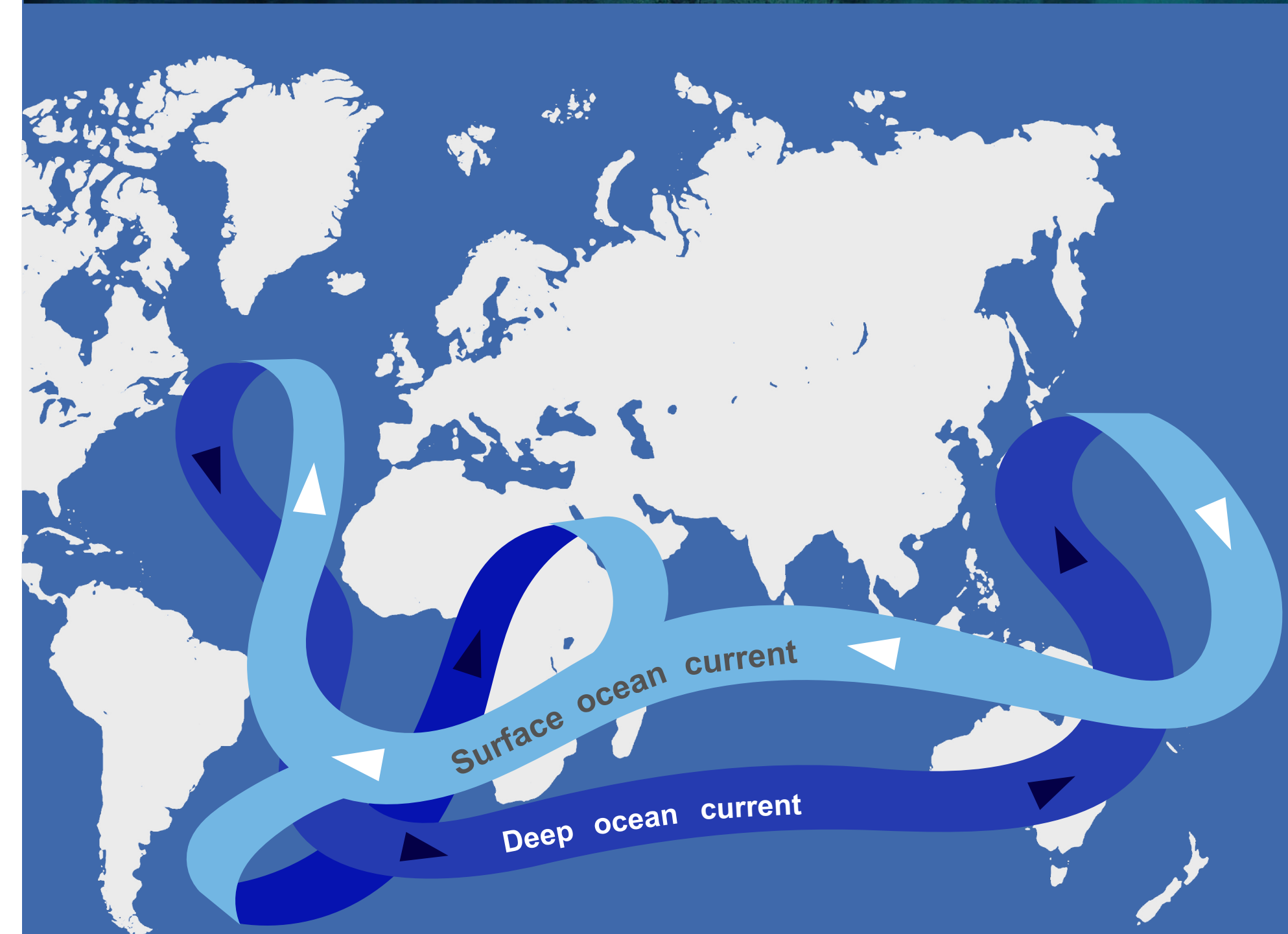
Oceanul răcește aceste fluxuri și intră în **banda transportoare globală**, unde, datorită temperaturii scăzute și a mișcării minime a straturilor de apă în plan vertical, această apă bogată în minerale circulă stabil pe planetă la adâncimi mari.

*\*Charles Darwin and the Origin of Life. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada, and Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 Oct; 39(5): 395–406*

*\*Promotion of protocell self-assembly from mixed amphiphiles at the origin of life Sean F. Jordan and Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal and Nick Lane/ Nature Ecology & Evolution*



Izvoare hidrotermale

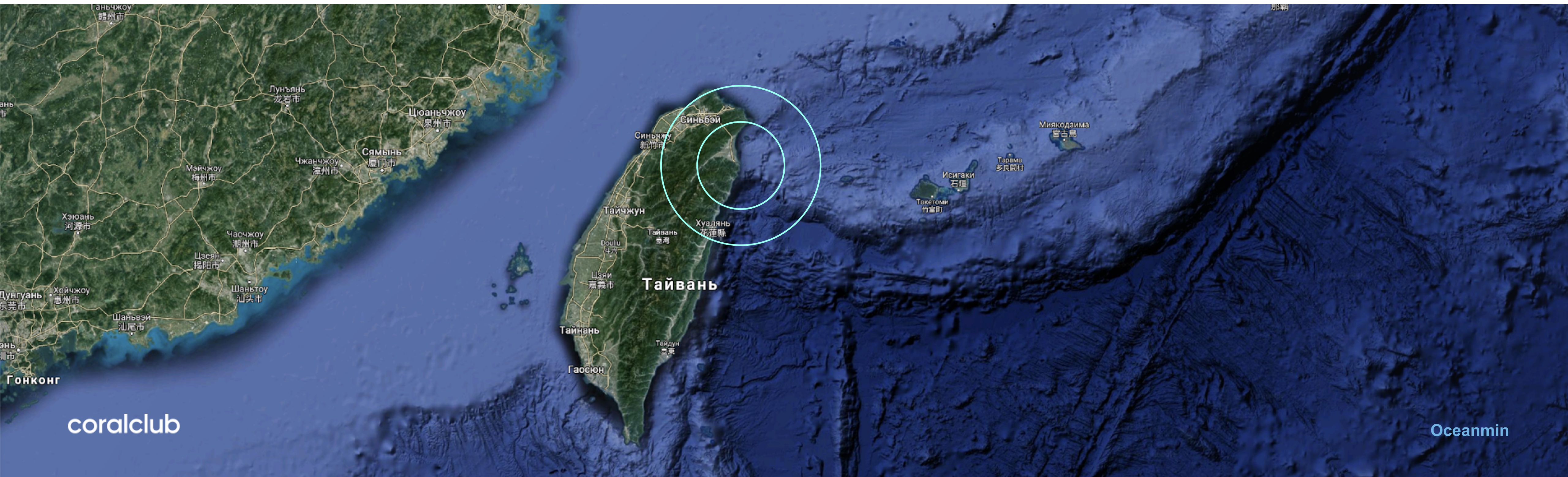


Banda transportatoare globală

# Extragerea apei de mare adâncime (DOW)

Doar 4 țări din lume au acces la această apă  
**Taiwan, Japonia, Coreea și Hawaii**

Taiwanul are cea mai convenabilă locație geografică pentru extracția DOW. Fabrica de producție este situată în largul coastei de est a Taiwanului, unde adâncimea Oceanului Pacific ajunge la mai mult de 1.000 de metri, la o distanță de mai puțin de 5 km de coastă.



# Tehnologia de extracție

Tehnologia de producție folosește un sistem de filtrare cu membrană în mai multe etape, evaporare în vid foarte eficientă și un proces de uscare prin sublimare pentru a concentra mineralele din adâncime (în special magneziu) și pentru a reduce la maxim conținutul de sodiu (desalinizare).



# Așa apare Oceanmin

puterea concentrată a  
oceanului într-un pahar cu  
apă potabilă obișnuită



# Compoziția minerală a apei de mare adâncime (DOW)

**Magneziu (Mg):** susține sănătatea sistemului nervos, cardiovascular, osos

**Calciu (Ca):** menține sănătatea oaselor și a dinților

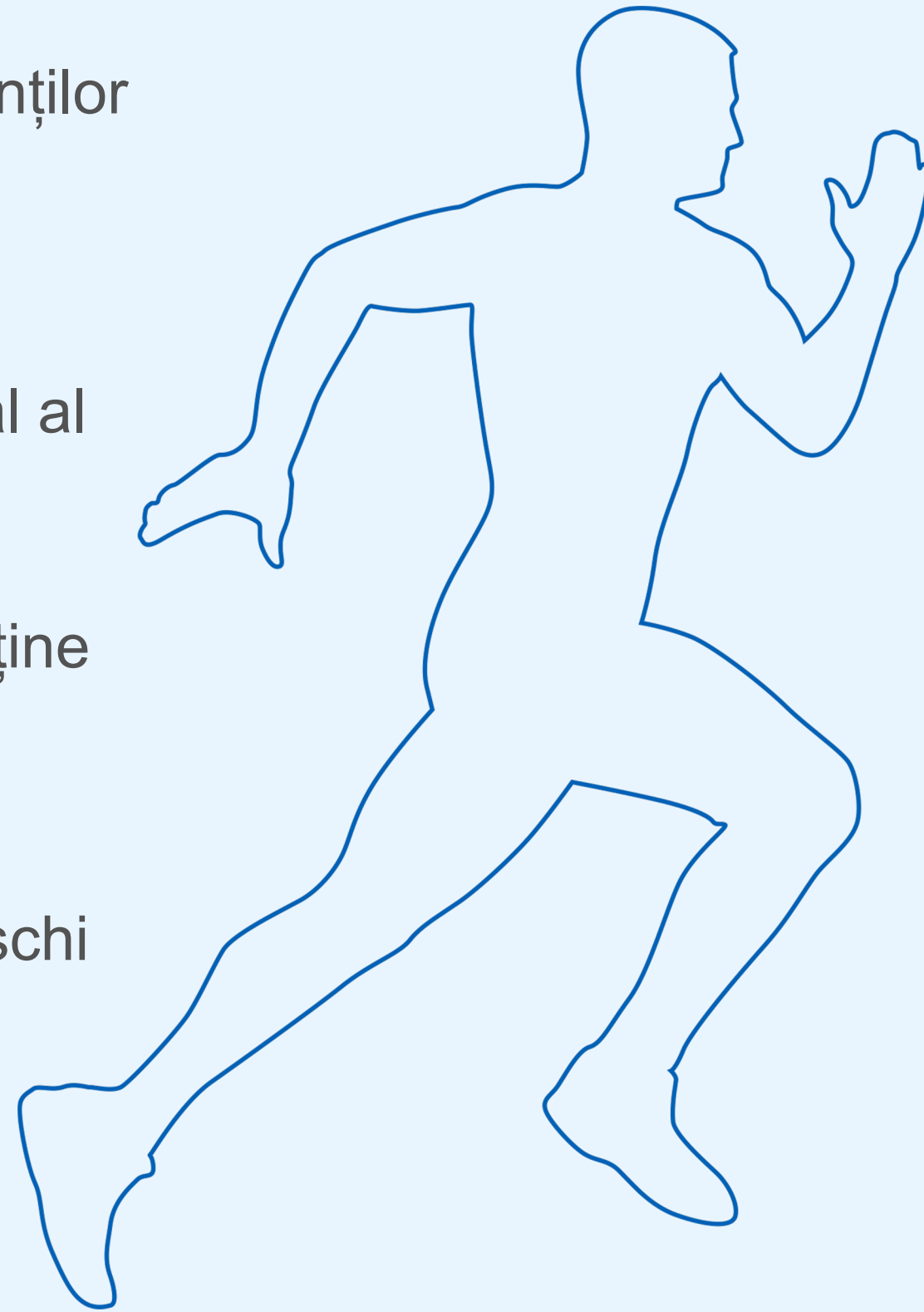
**Potasiu (K):** menține sănătatea inimii

**Crom (Cr):** ajută la menținerea nivelului normal al glucozei în sânge

**Cupru (Cu):** participă la hematopoieză și menține imunitatea

**Fier (Fe):** transportă oxigenul către fibre și mușchi

**Iod (I):** menține funcționarea glandei tiroide



**Mangan (Mn):** menține sănătatea mușchilor și a tendoanelor

**Fosfor (P):** important pentru metabolismul energetic, sănătatea sistemului nervos central, oase și dinți, funcția creierului

**Seleniu (Se):** ajută la eliminarea toxinelor

**Sulfați (SO<sub>4</sub>):** îmbunătățește secreția biliară

**Zinc (Zn):** susține funcția imună și sănătatea sistemului reproductiv

**Litiu (Li):** ajută la protecția creierului împotriva îmbătrânirii



Și încă **peste 50** de microelemente

Beneficiile apei de mare adâncime (DOW) au fost confirmate de numeroase studii, inclusiv de cele clinice



## Rezultatele studiilor DOW

- Capacitate fizică, rezistență musculară
- Întărirea sistemului musculo-scheletic
- Recuperare rapidă
  
- Echilibrul electrolitic
- Concentrarea atenției și sănătatea creierului
  
- Sindromul metabolic



# Oceanmin ajută la:



**Combaterea senzației de oboseală locală și cronică; creșterea forței musculare**



**Susținerea activității inimii**



**Întărirea țesutului osos**



**Recuperarea rapidă după boli, traumatisme**



**Creșterea rezistenței fizice și a performanței mentale, inclusiv în timpul curelor de slăbire**



**Normalizarea echilibrului psiho-emoțional și a creșterii rezistenței la stres**

# Când poate fi administrat Oceanmin?



stres și epuizare emoțională



oboseală  
(locală / cronică)



În timpul și după cura de  
slăbire



alimentație neechilibrată



surplus de greutate



efort fizic și mental intens  
(studenți, abiturienți, sportivi)



dereglarea metabolică și a  
echilibrului electrolitic de  
apă



probleme cu sistemul  
digestiv



vârsta avansată

# Apa: cheia produsului

Modul de viață și alimentația	Mod de administrare	Durata administrării
Eforturi fizice intense și regulate	1 plic la 0,75-1 l. Utilizează-l în porții mici în timpul și după antrenament	În paralel cu orele de antrenament
Consumul regulat a mai mult de 50 de ml de alcool tare (sau echivalentul altor băuturi alcoolice) de mai mult de 3 ori pe săptămână, fumatul	1 plic la 0,75 l. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-4 porții	1 lună, de 3-4 ori pe an
Locuirea în regiuni în care apa are o duritate scăzută	1 plic la 0,75-1 l. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 2-3 porții	1 lună, de 2-3 ori pe an
Situații de stres cronic	1 plic la 0,75-1 l. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-4 porții	1 lună (în timpul și după perioada de stres cronic)
Cure de slăbire	Nu-l administra în timpul curelor de slăbire. În alte situații, 1 plic la 0,75-1-1,5 litri. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-4 porții	1 lună

# Apa: cheia produsului

Modul de viață și alimentația	Mod de administrare	Durata administrării
Riscul de apariție a hipercolesterolemiei (nivel ridicat al colesterolului); riscul de dezvoltare a sistemului metabolic	1 plic la 0,75-1-1,5 litri. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-5 porții	1 lună, repetă de 3-4 ori pe an
Pentru femei: în timpul menopauzei și al postmenopauzei; atunci când sunt administrate contraceptive orale, medicamente hormonale	1 plic la 0,75-1-1,5 litri. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-5 porții	Discută cu consultantul
Administrarea antibioticelor	1 plic la 0,75-1-1,5 litri. Se ia pe tot parcursul zilei sau se împarte în 3-5 porții	2 săptămâni după administrarea antibioticelor
Constipații	1 plic la 0,25-0,5 litri. Împarte în 2-3 porții pe tot parcursul zilei	Până la apariția efectului
Arsuri gastrice	1 plic la 0,5 l. După mese în porții mici, dacă e necesar	Concomitent, dacă e necesar

# Recomandări pentru prepararea apei cu Oceanmin



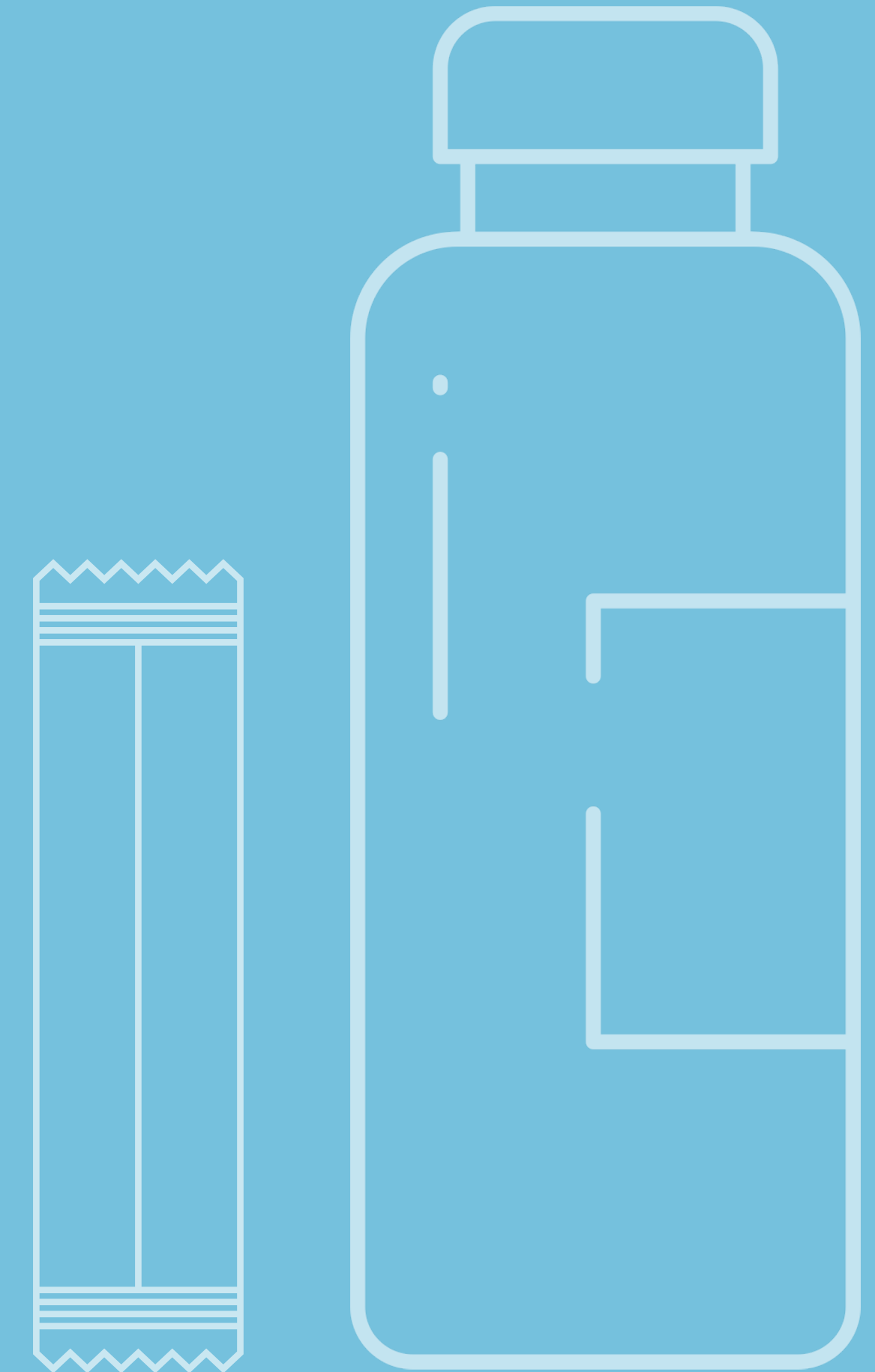
Alegerea temperaturii apei pentru Oceanmin este individuală. Este mai bine să folosești apă la temperatura camerei (aproximativ +23 grade Celsius).



Dizolvă Oceanman în apă potabilă obișnuită. Nu folosi apă minerală sau distilată.



Durata administrării Oceanmin este de o lună, după care se va face o pauză. De asemenea, poți bea Oceanmin peste o zi.



# Oceanmin

225115

1 cutie = 15 plicuri a câte 1 g

PUNCTE BONUS

17

PREȚUL CLUBULUI

105 RON

PREȚUL DE VÂNZARE

131,25 RON

coralclub



Oceanmin



# Oceanmin

Puterea oceanului  
în paharul tău cu apă

coralclub