

coralclub

B-Prime Direct

Briant



Revoluție în medicină: cum a aflat lumea despre vitaminele din grupa B

Istoria vitaminelor B a început cu *misterioasa boală Beri-Beri* care a afectat marinarii la sfârșitul secolului al XIX-lea.

Medicul japonez Takaki Kaneiro a constatat că oamenii sănătoși din această perioadă mâncau orez integral, iar cei care mâncau orez decorticat sufereau de debilitate și probleme ale sistemului nervos.

Ulterior, un chimist polonez pe nume Kazimierz Funk a izolat din tărâțele de orez o substanță de prevenire a bolilor și a numit-o „vitamină” (din lat. vita — viață).

Descoperirea vitaminei B1 (tiamina)

a impulsionat noi cercetări, iar în deceniile care au urmat au fost descoperite încă nouă vitamine B.

Toate s-au dovedit a fi importante pentru menținerea energiei, a sănătății sistemului nervos și pielii.



„Vitaminele neoficiale” B4 (colina) și B8 (inozitol)

Oamenii de știință și-au îndreptat atenția și asupra substanțelor asemănătoare vitaminelor care susțin sănătatea sistemului nervos și metabolismul celular normal. Astăzi, acestea sunt adesea incluse în complexe de vitamine din grupa B.

Colina

Metabolismul
corect al
grăsimilor

Funcționarea
funcțiilor cognitive

Inozitol

Controlul nivelului
de insulină

Transferul
impulsurilor
nervoase

Organismul are nevoie permanent de vitaminele din grupa B pentru a funcționa armonios

B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismul glucozei^[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismul grăsimilor^[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Metabolismul proteinelor^[1]

B1 B2 B3 B5

Sistemul imunitar^[2]

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Funcțiile cognitive^[3]

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Echilibrul microbiotei^[4]

B2 B3 B5 B9 B12

Aparatul musculo-scheletic^[5]

B2 B3 B5 B6 B7

Efect antioxidant și antiinflamator^[6,7]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Sinteza hormonilor și a neuromediatorilor^[8,9]

Următoarele alimente ajută la îmbogățirea cu vitaminele din grupa B a alimentației zilnice



01. Semințe

B1

02. Nuci

B1

03. Fulgi de ovăz

B1

B8

04. Arahide

B1

B9

05. Ciuperci albe

B3

B5

06. Alune

B3

B5

B7

B8

07. Ficat

B3

B4

B5

B7

B9

B12

08. Leguminoase

B7

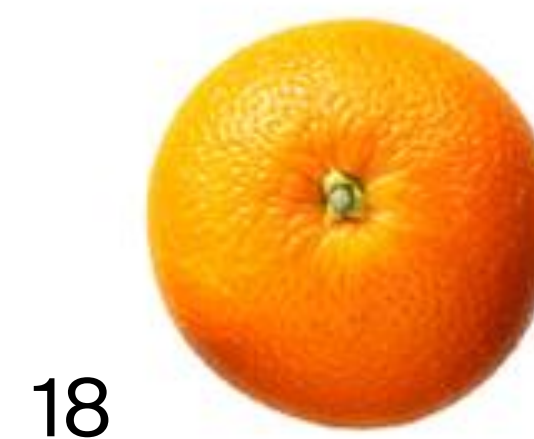
B8

B9

09. Scrumbie

B6

Următoarele alimente ajută la îmbogățirea cu vitaminele din grupa B a alimentației zilnice



10. Nuci

B6

11. Spanac

B6

B9

12. Batate

B6

13. Ouă

B3

B4

B5

B7

14. Midii

B12

15. Hering

B12

16. Carne roșie

B4

B12

17. Somon

B4

18. Citrice

B8

Totuși, există factori

care nu ne lasă să beneficiem integral de vitaminele din alimente



Alcoolul împiedică absorbția vitaminelor și accelerează eliminarea lor din organism



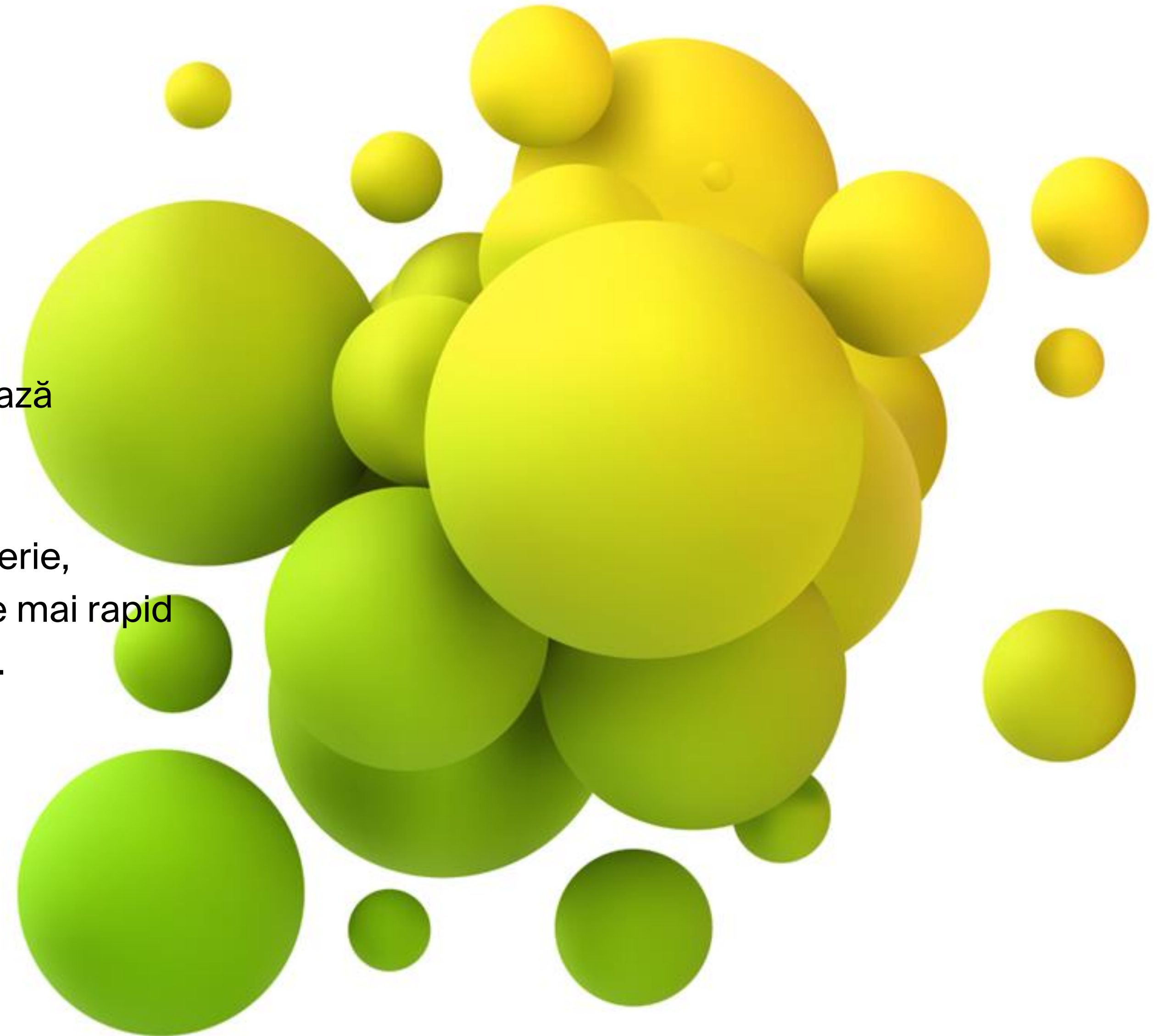
Alimentele cu carbohidrați rapizi - (produse de patiserie, fast food, dulciuri) provoacă organismul să consume mai rapid depozitele de vitamine pentru a digera carbohidrații.



Prelucrarea industrială a cerealelor elimină din alimente o parte semnificativă a vitaminelor



Tratamentul termic și depozitarea prelungită a alimentelor la lumină duc la pierderea de vitamine.



Deficitul de vitamine din grupa B poate părea nesemnificativ în fazele incipiente

Merită să acorzi atenție următoarelor simptome:

Lipsa de energie și
probleme cu somnul

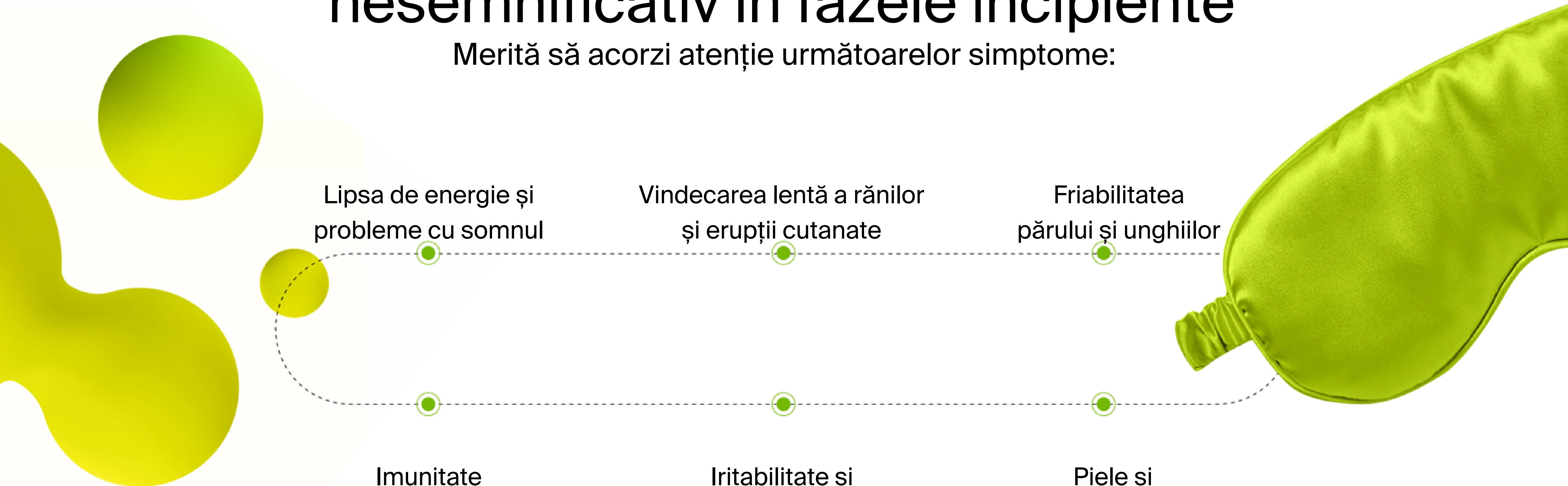
Vindecarea lentă a rănilor
și erupții cutanate

Friabilitatea
părului și unghiilor

Imunitate
scăzută

Iritabilitate și
anxietate

Piele și
mucoase
uscate



Grupe de risc

Anumite circumstanțe de viață pot crește
Probabilitatea deficiențelor de vitamine

- Vârsta înaintată
- Boli ale tractului gastrointestinal
- Boli metabolice (de exemplu, diabetul)
- Administrarea anumitor medicamente (de exemplu, contraceptive orale de tip combinat*)
- Eforturi fizice și intelectuale intense
- Obiceiuri nesănătoase





Vegetarienii și veganii se confruntă cel mai frecvent cu deficitul de vitamine din grupa B

Pentru cei care nu consumă alimente de origine animală este deosebit de important să se monitorizeze nivelurile de vitamina B12, vitamină care este practic absentă în alimentele vegetale. Suplimentele alimentare pot fi adăugate la dietă pentru a compensa eficient deficitul.

B-Prime Direct

Un complex modern de vitamine din grupa B
în cele mai biodisponibile forme, pentru a suplini
eficient deficitul și pentru a susține complex
organismul.





O nouă formă de prezentare din linia de produse Coral Club — stick-uri cu pulbere pentru dizolvarea în cavitatea bucală.



Asimilare rapidă

Pulberea începe să acționeze aproape imediat după ce ajunge pe limbă, deoarece substanțele active sunt rapid absorbite prin mucoasa bucală



Ușor de administrat

Produsul nu trebuie să fie înmuiat sau dizolvat în apă; este și mai ușor de înghițit decât comprimatele



Ambalaj mobil

Formatul perfect pentru un stil de viață activ - stick-ul mic și ușor poate fi luat oriunde ai merge



10 vitamine din grupa B în formă modernă biodisponibilă

B1	B2	B3	B4
Clorhidrat de tiamină	Riboflavină 5-fosfat	Nicotinamidă	Citrat de colină
pentru susținerea sistemului nervos și a metabolismului carbohidraților	pentru metabolismul energetic și protecție antioxidantă	pentru sănătatea pielii și a metabolismului normal	pentru susținerea funcționării creierului și membranelor celulare
5 mg – 357%*	6 mg – 375%* formă activă**	30 mg – 167%* nu provoacă înroșiri	100 mg – 20%*

*procent din necesarul zilnic recomandat
**Forma pe care organismul o poate utiliza imediat pentru propriile sale nevoi, fără transformări chimice suplimentare

10 vitamine din grupa B în formă modernă biodisponibilă

B5

D-pantotenat de calciu

pentru îmbunătățirea metabolismului și
sănătății pielii

10 mg – 167%*

B6

Piridoxal 5-fosfat

pentru metabolismul lipidelor și
susținerea sistemului nervos

3,5 mg – 175%*

formă activă

B7

D-biotină

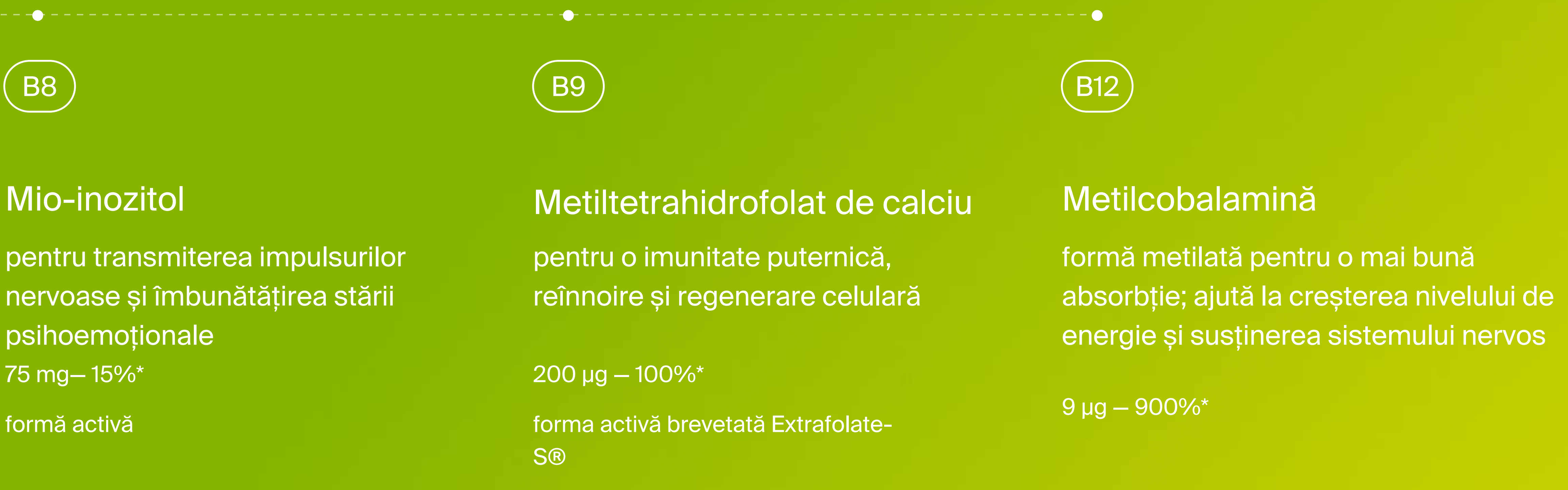
pentru sănătatea părului, pielii
și unghiilor

150 µg - 300%*

formă activă

*procent din necesarul zilnic recomandat

10 vitamine din grupa B în formă modernă biodisponibilă



B8

Mio-inozitol

pentru transmiterea impulsurilor
nervoase și îmbunătățirea stării
psihoemoționale

75 mg – 15%*

formă activă

B9

Metiltetrahidrofolat de calciu

pentru o imunitate puternică,
reînnoire și regenerare celulară

200 μg – 100%*

forma activă brevetată Extrafolate-
S®

B12

Metilcobalamină

formă metilată pentru o mai bună
absorbție; ajută la creșterea nivelului de
energie și susținerea sistemului nervos

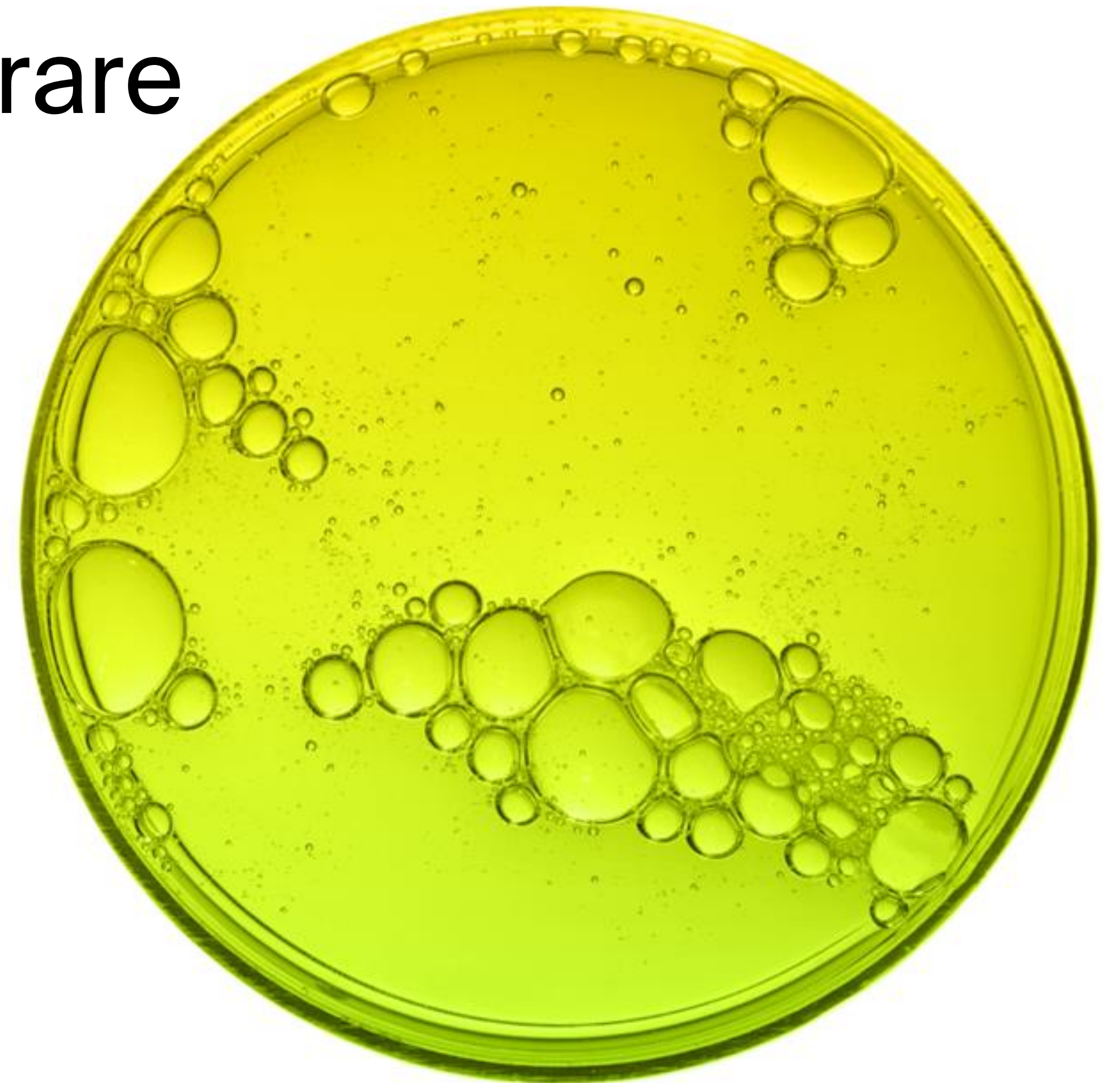
9 μg – 900%*

*procent din necesarul zilnic recomandat

Forma brevetată a vitaminei B9 ExtraFolate-S™: administrare sigură, rezultat rapid

Avantajele formei active a vitaminei – metifolat
(metiltetrahidrofolat):

- Este utilizat imediat de către organism, în timp ce acidul folic obișnuit necesită transformarea prealabilă în tractul gastrointestinal
- Nu ascunde deficitul de B12, ceea ce este posibil în doze mari de acid folic

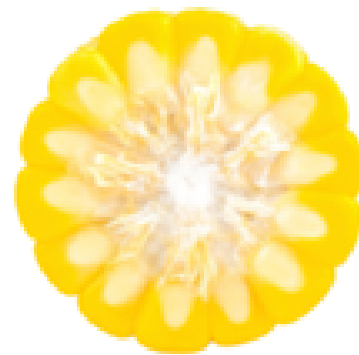


1 porție de B-Prime Direct



Pătrunjel

200 g



Porumb

350 g



Fasole

1,07 kg



Anșoa

170 g



Brânză
semitare

630 g



semințe de floarea
soarelui

1 kg



Ficat de curcan

200 g

B-Prime Direct



Nivel ridicat de energie și
concentrare



Îmbunătățirea memoriei și
a funcționării creierului



Piele, păr, unghii
sănătoase



Rezistență ridicată la
stres



Stare de bine



B-Prime Direct: cum se administrează

1 stick pe zi, dimineața, după micul dejun

Nu trebuie dizolvat în apă



Scoate stick-ul
din cutie



Deschide pe linia de rupere



Toarnă conținutul stick-ului
în gură, direct pe limbă



Lasă pulberea să se dizolve pe limbă,
înainte de a o înghiți, fără a utiliza apă

B-Prime Direct – Boost-ul tău de energie

În caz de efort
intelectual



Înainte sau după
antrenament



Înainte de
petrecere



Când
călătorești



În situații de stres



B-Prime Direct: cele mai bune combinații cu produsele Coral Club



Metastick

Combinația de vitamine din grupa B și bacterii benefice va susține și mai eficient echilibrul microflorei.

Pro-, pre- și metabioticele participă la sinteza vitaminelor B2, B6, B9 și B12, care la rândul lor îmbunătățesc metabolismul și întăresc funcția de barieră intestinală.



Coral Lecithin

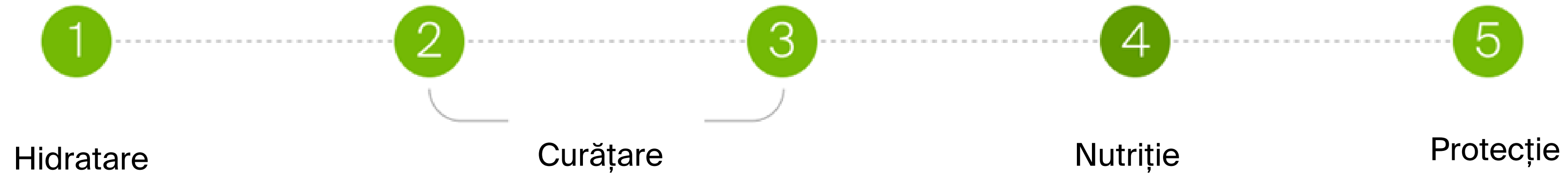
Vitaminele din grupa B vor completa efectele lecitinei prin susținerea sistemului nervos.

Împreună, acestea vor contribui la îmbunătățirea funcției creierului și la protejarea organismului de stres

Suplimentează cu B-Prime Direct

pasul 4 din Conceptul de Sănătate

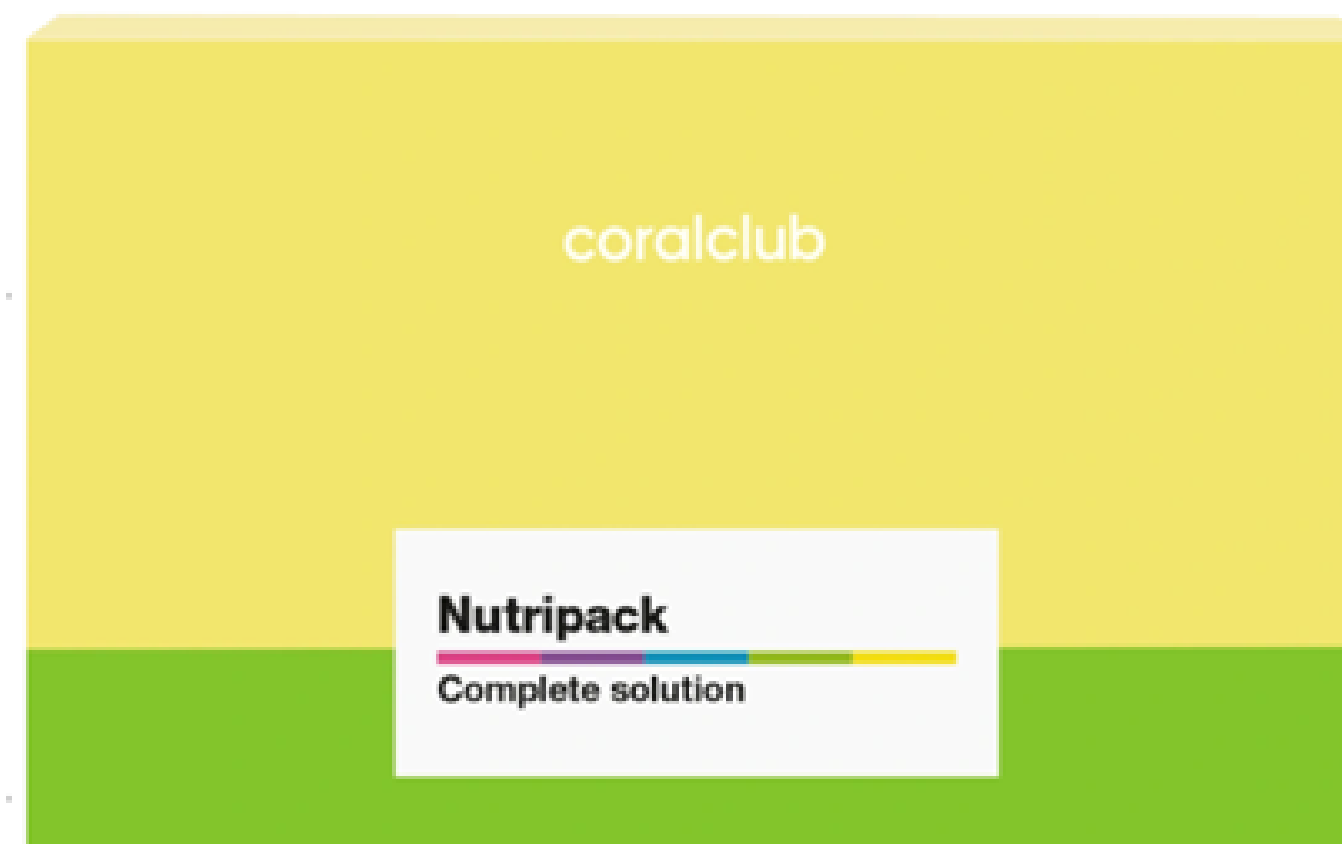
coralclub



Etapele Conceptului de Sănătate.
Vitaminele din grupa B vor potența efectul
Nutripack:

Vor îmbunătăți metabolismul
carbohidraților și al grăsimilor

Vor ajuta la o mai rapidă
recuperare după eforturile fizice



Vor menține un nivel ridicat de
energie

Vor ajuta la o mai rapidă
recuperare după eforturile
intelectuale

Formă nouă de prezentare:
eficient și comod de administrat



B-Prime Direct

Briant



coralclub

Conținut ridicat de vitamine

10 vitamine din grupa B
în cea mai modernă formă de
prezentare



Gust citric pronunțat, fără zahăr



Surse bibliografice

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – Vol. 12. – №. 11. – Pag. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – Vol. 56. – №. 6. – Pag. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – Vol. 7. – №. 5. – Pag. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – Vol. 128. – №. 10. – Pag. 1887-1895.

7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – Vol. 106. – №. 2. – Pag. 183-195.
8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – Vol. 8. – Nr. 2. – Pag. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – Pag. 67-86.