

coralclub

# HydraMax

## PACHETUL AJUTĂ LA:

- normalizarea echilibrului hidrosalin, precum și a echilibrului acido-bazic în organism;
- îmbunătățirea proprietăților organoleptice ale apei;
- îmbunătățirea proprietăților fiziologice a apei;
- creșterea eficienței și rezistenței la stres.

## PACHETUL INCLUDE:

- Coral-Mine, 3 plicuri x 10 sashet;
- PentoKan, 3 flacoane (60 comprimate efervescente);
- H-500, 1 flacon (60 capsule).

**Coral-Mine** este o compoziție minerală din coralul de apă adâncă scleractinia, care conține săruri benefice de macro- și microelemente (calciu, magneziu, potasiu, fier, fosfor, sulf, siliciu, crom, mangan, zinc etc.). Atunci când interacționează cu apa, mineralele din săruri trec în apă, acționând pozitiv asupra proprietăților fiziologice și organoleptice, reglează compoziția minerală și echilibrul acido-bazic.

**PentoKan** furnizează celulelor elementul potasiu, cel mai important electrolit pentru menținerea echilibrului hidrosalin (electrolitic) al organismului. Potasiul reglează procesele metabolice din celule și menține volumul

lichidului intracelular. În compoziția PentoKan-ului, potasiul este combinat cu vitamina C și riboză, care asigură o activitate ridicată a potasiului și permite organismului să absoarbă acest macroelement important mai ușor și mai rapid.

**H-500** este un antioxidant care ajută la refacerea capacității normale de muncă a organismului. Ajută la prevenirea deteriorării mitocondriilor („stațiile energetice” ale celulelor) de către radicalii liberi, crescând astfel potențialul energetic al organismului. Ajută la creșterea performanței psihice și fizice, rezistența la stres.

## MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZA

<b>Coral-Mine</b>	un pliculeț de Coral-Mine se introduce (nu se rupe) într-un recipient cu 1-1.5 litri de apă la temperatura camerei, se lasă 5 minute, apoi se poate consuma.
<b>PentoKan</b>	1 comprimat de 2 ori pe zi în timpul mesei, dizolvat anterior în 60 ml de apă sau suc.
<b>H-500</b>	1 capsulă de 2 ori pe zi (dimineața și la prânz) în timpul mesei.

## RECOMANDĂRI PENTRU REGIMUL DE HIDRATARE

- pe durata programului, se recomandă să consumați cel puțin 1.5 litri de apă pe zi a compoziției minerale Coral-mine;
  - cantitatea medie de lichid consumată de un adult este de 30-40 ml per 1 kg greutate;
  - recomandăm consumul a 200-250 ml înainte de mese și între mese, nerecomandat de băut în timpul meselor;
  - în caz de vreme caldă sau rece, în caz de activitate fizică sporită, creșteți cantitatea de lichide;
  - ceaiurile din plante, sucurile de fructe și legumele sunt asimilate eficient de organism și pot constitui până la 1/3 din cantitatea totală de lichide consumate pe zi.
- De reținut că:**
- băuturile alcoolice, cafeaua și fumatul cresc deshidratarea organismului (pierderea de lichid);
  - consumul excesiv de sare, alimente picante și prăjite contribuie la acumularea de lichide în organism și, în același timp, cresc senzația de sete, ceea ce poate afecta negativ activitatea sistemului cardiovascular și a rinichilor;
  - lichidele acidulate cresc glicemia și sporesc senzația de sete.