

coralclub

# Coral Detox Plus

## Instrucțiuni de utilizare

**Coral Detox Plus** — este o versiune îmbunătățită a pachetului Coral Detox. Noul pachet reprezintă un complex esențial pentru o detoxifiere eficientă a organismului, pentru protejarea celulelor, creșterea vitalității și întărirea sistemului imunitar.

Pachetul contribuie la o protecție crescută împotriva efectelor toxice și ajută la menținerea unui nivel ridicat de energie!

### PACHETUL AJUTĂ LA:

- protejarea împotriva stresului oxidativ;
- creșterea capacității de muncă și a rezistenței la efort;
- suplimentarea organismului cu vitamine și minerale;
- protejarea sistemului intestinal;
- longevitate activă.

### PACHETUL CONȚINE:

- Coral-Mine, 3 plicuri (30 pliculețe),
- H-500, 1 flacon (60 capsule),
- Assimilator, 1 flacon (90 capsule),
- Coral Lecithin, 1 flacon (120 capsule),
- Coral Alfalfa, 1 flacon (120 capsule),
- Pentokan, 2 flacoane (40 comprimate efervescente).

**Coral-Mine:** reprezintă o compoziție minerală din coralul natural de apă adâncă, scleractinia, care normalizează echilibrul mineral din organism și favorizează eliminarea toxinelor solubile în apă. Apa cu Coral-Mine ajută la eliminarea toxinelor solubile în apă și la reinstaurarea autoreglării în organism!




**PentoKan:** este o combinație unică de potasiu, vitamina C și riboză care ajută la menținerea unui nivel ridicat a energiei și a capacității de muncă, contribuie la optimizarea metabolismului intracelular și ajută la menținerea sănătății inimii. În formula PentoKan-ului potasiul este asociat cu vitamina C și riboză, asigurând în acest fel activitatea ridicată a potasiului și permițând organismului să asimileze mai ușor și rapid acest macroelement important.

**H-500:** este un antioxidant, o sursă de energie care asigură protecție împotriva radicalilor liberi și a stresului oxidativ și deține un rol important în procesul de producție al energiei celulare.

**Assimilator:** reprezintă un complex de enzime de origine vegetală cu conținut de vitamine A și D care favorizează digestia produselor alimentare și reduce formarea toxinelor.

**Coral Lecithin:** este o sursă de fosfolipide naturale (lecitină), protejează membranele celulare împotriva acțiunii distructive a toxinelor și favorizează refacerea celulelor hepatice. Organismul are nevoie de un flux constant de fosfolipide pentru a restabili integritatea membranelor celulare, care sunt deteriorate zilnic de radicalii liberi.

**Coral Alfalfa:** este un complex de componente de plante care măresc vitalitatea și ajută la menținerea stării generale de sănătate. Alfalfa ajută la rezolvarea rapidă a intoxicațiilor, tulburărilor digestive și a altor tulburări ale organelor interne.

SCHEMA DE UTILIZARE	
 <b>DIMINEAȚA</b>	<b>H-500</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Coral Lecithin</b> — câte 2 capsule în timpul mesei. <b>PentoKan</b> — câte 1 comprimat efervescent* în timpul mesei (toate zilele).
 <b>PRÂNZ</b>	<b>H-500</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Coral Lecithin</b> — câte 2 capsule în timpul mesei. <b>PentoKan</b> — câte 1 comprimat efervescent* în timpul mesei (doar în primele 10 zile).
 <b>SEARA</b>	<b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă. <b>Coral Lucerna</b> — câte 4 capsule cu o oră înainte de somn (cină eubiotică).

\*dizolvați în prealabil în 60 ml apă sau suc.

**Coral-Mine:** un pliculeț de Coral-Mine se introduce (nu se rupe!) într-un recipient cu 1–1.5 litri de apă la temperatura camerei, se lasă 5 minute, apoi apa se poate consuma.

## CONTRAINDICAȚII

Intoleranță individuală la componente, sarcină, alăptare. Consultați specialistul înainte de utilizare.

### RECOMANDĂRI PRIVIND ALIMENTAȚIA:

- mâncați variat, preponderent alimente bogate în vitamine și minerale;
- includeți în alimentația zilnică legume și fructe proaspete;
- preparați alimentele la aburi, prin coacere, fierbere;
- includeți produse lactate fermentate în dieta dvs.;
- limitați cantitatea de carbohidrați și băuturi îndulcite; reduceți consumul de zahăr;
- limitați consumul de alimente sărate, afumate și uscate;
- limitați consumul de ceai negru tare, cafea și băuturi alcoolice;
- nu faceți pauze mai lungi de 3 ore între mese;
- cinați cu cel puțin 2 ore înainte de somn;
- în măsura în care este posibil, consumați hrană la temperatura camerei.

### RECOMANDĂRI PRIVIND REGIMUL DE ADMINISTRARE A LICHIDELOR

O cantitate suficientă de apă este importantă pentru funcționarea corectă a sistemului natural de detoxifiere a organismului (ficat, rinichi, vezica biliară, intestin):

- în timpul administrării programului se recomandă să beți minimum 1,5 l de apă pe zi cu compusul mineral Coral-Mine;
- beți apă purificată de calitate;
- norma medie zilnică de consum de apă pentru un adult este de 30–40 ml per 1 kg greutate corporală;
- beți mai bine porții de câte 200–250 ml înainte de masă și între mese, nefiind de dorit să beți apă în timpul mesei.